






# Jídelní lístek

Od:  
02.11.2020

Do:  
06.11.2020



Obsahuje  
alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 	1,7	rohlík s medovým máslem, jablko, mléko
	1,3,9	polévka zeleninová s kapáním ze špaldové mouky
	4,7	losos s koprem, brambor. kaše, salát z červené čepy s jablky, ananasový džus
	1,7	chléb, mrkvová pomazánka s křenem, paprika, mléko
Úterý 	1,7	dalamánek, tvarohová pom. s pažitkou, rajče, banán, mléko
	9	polévka indiánská s divokou rýží a celerovou natí
	1	kuřecí maso na lesních houbách, semolinové těstoviny, celerový salát, voda s mandarinkou
	1,7	celozrnný chlebiček v čoko polevě, mléko
Středa 	1,7,11	chia chléb, luštěninová pomazánka, okurek, jablko, mléko
	1,9	polévka květáková s bramborem a kudrnkou
	1,3,7	Honzovy buchty s tvarohem, mléko
	1,4	benešovský chléb, pomazánka z mořských ryb, rajče, čaj jablko-echinacea
Čtvrtek 	1,7	slunečnicová kostka, kedlubna, bílá káva, banán
	1,9	polévka hovězí vývar se zeleninou, kuskusem a masem
	1,3	lovecký závitok, rýže s kurkumou, sirup mango
	1,7,11	grahamová vecka, tyrolská sýrová pomazánka, paprika, čaj lipový
Pátek 	7	smetanový jogurt s jahodami, čaj dobré ráno
	1,3,7	polévka kulajda
	3,7,9	zapečená zelenina s bramborem, obloha, sirup jablko-echinacea
	1,7	benešovský chléb, pomazánka z grilovaného lilku, paprika, mléko

**Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.**

**Změna vyhrazena!**

**Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!**

- |                     |                   |                     |             |                      |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny        | 2. Korýši         | 3. Vejce            | 4. Ryby     | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby      | 7. Mléko          | 8. Skořápkové plody | 9. Celer    | 10. Hořčice          |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob        | 14. Měkkýši |                      |

