

Jídelní lístek

na období od: 02.11.2020 do: 06.11.2020

02.11.2020 - pondělí:

| | |
|----------------------------------|--|
| Ranní svačina: 1a, 1c, 7, | rohlík s medovým máslem, mléko, jablko |
| Oběd - polévka: 1e, 9, 3, | zeleninová s kapáním ze špaldové mouky |
| Hl.jídlo 1.: 4, 7, | rybí filé s koprem, bramborová kaše, salát z červené řepy s jablky |
| Nápoj ev. zákusek | višňový džus |
| Odpolední svačina: 1a, 1b, 6, 7, | chléb s mrkvovou pomazánkou s křenem, žlutá paprika, mléko |

spotřební k

03.11.2020 - úterý:

| | |
|---------------------------|---|
| Ranní svačina: 1a, 1b, 7, | dalamánek s tvarohovou pomazánkou s pažitkou, rajče, mléko, banán |
| Oběd - polévka: 9, | indiánská s divokou rýží a celerovou natí |
| Hl.jídlo 1.: 1a, 9, | kuřecí maso na lesních houbách, barevné těstoviny, celerový salát |
| Nápoj ev. zákusek | voda s mandarinkou |
| Odpolední svačina: 7, | rýžový chlebiček v čoko polevě, mléko |

50%

04.11.2020 - středa:

| | |
|-------------------------------------|---|
| Ranní svačina: 1a, 1b, 11, 1c, 7, | chia pečivo s luštěninovou pomazánkou, okurek, mléko, jablko |
| Oběd - polévka: 1a, 9, | květáková s bramborem a kudrňkou |
| Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, | Honzovy buchty s tvarohovou náplní |
| Nápoj ev. zákusek 7, | mléko |
| Odpolední svačina: 1a, 1b, 6, 4, 7, | kmínový chléb s pomazánkou z mořských ryb, rajče, čaj malina-withania |

BEZ
umělých sladid

05.11.2020 - čtvrtek:

| | |
|-----------------------------------|---|
| Ranní svačina: 1a, 1c, 6, 7, | slunečnicová kostka, kedlubna, vitakáva, banán |
| Oběd - polévka: 9, | hovězí vývar se zeleninou, kukuřičným kuskusem a masem |
| Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, | lovecký závitok, rýže s kurkumou |
| Nápoj ev. zákusek | bezový sirup |
| Odpolední svačina: 1a, 1c, 11, 7, | grahamová veka s tyrolskou sýrovou pomazánkou, paprika, čaj |

06.11.2020 - pátek:

| | |
|----------------------------------|---|
| Ranní svačina: 7, | jahodový smetanový jogurt, pomerančový čaj se zázvorem |
| Oběd - polévka: 1a, 3, | kulajda |
| Hl.jídlo 1.: 3, 7, 9, | zapečená zelenina s bramborem, obloha |
| Nápoj ev. zákusek | šťáva tropic, jablko |
| Odpolední svačina: 1a, 1b, 6, 7, | benešovský chléb s pomazánkou z grilovaného lilku, paprika, mléko |

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergy, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a vyr. z nich | 8 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a vyr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘÍČITÝ A SÍŤIČITANY konv. vyšší 10mg | | |

aq foods

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Fruity Garden

Změna jídelního lístku vyhrazena...

Fruity Garden