

Jídelní lístek

na období od: 09.11.2020 do: 13.11.2020

09.11.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,	rýžová kaše meruňka-mandle, pomerančový čaj se zázvorem
Oběd - polévka: 9,	z čočky beluga s libečkem
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,8a,	kuře pečené na tymiánu, brambor, šopský salát s olivovým olejem
Nápoj ev. zákusek	voda s kiwi, mandarinka
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,	benešovský chléb s ředkvičkovým máslem, okurek, mléko

10.11.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,	dalamánek s krémovým žervé, rajče, kakao, banán
Oběd - polévka: 9,1a, 3,	krupicová s vejci, zeleninou a lahůdkovou cibulkou
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,8a,	krutí plátek s pikantní omáčkou, tarhoňa
Nápoj ev. zákusek	brusinkový sirup
Odpolední svačina: 1b,1a, 6, 7,	slunečnicové pečivo s Ramou a pórkem, mléko

11.11.2020 - středa:

Ranní svačina: 7,	šlehaný tvaroh s arašidovou nutelou, oSTRUŽINOVÝ čaj
Oběd - polévka: 9, 3,	česneková s bramborem a polévkovými bylinkami
Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 3,1e,	segedínský guláš, vícezrnný knedlík
Nápoj ev. zákusek	šťáva maracuja-šípek, jablko
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,	kminový chléb s pomazánkou z leča, okurek, mléko

12.11.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1c, 7,	grahamový rohlík s avokádovou pomazánkou, kapie, mléko, banán
Oběd - polévka: 9,	zeleninová s pohankou a drůbežím masem
Hl.jídlo 1.: 1a,	hovězí zahradnické nudličky, brambor, rajčatový salát
Nápoj ev. zákusek	voda s pomerančem
Odpolední svačina: 1a,13, 3, 7,	loupáček, špaldový mléčný nápoj

13.11.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1c, 7,11,	dýňová kostka s tradičním pomazánkovým, mrkev, bílá káva, jablko
Oběd - polévka: 9,	z farmářské zeleniny s rýžovou moukou a pažitkou
Hl.jídlo 1.: 1a,1b,6b, 7,	bílé fazole v žampionové omáčce, chléb
Nápoj ev. zákusek	rakytňový džus
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 4, 7,	žitný chléb s pomazánkou z olejovek, paprika, rakytňový čaj

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídlo obsahuje:

- | | | |
|---|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich |
| 8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, | 10 HORČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VÍČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY (kon.vyšší 10mg) | | |

ad foods

Kolektiv zaměstnanců přejí dobrou chuť!

Změna jídelního lístku vyhrazena...

