






Jídelní lístek

Od:
09.11.2020

Do:
13.11.2020



Obsahuje
alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 		
	7	kukřično-rýžová kaše s meruňkami, lipový čaj
	9	polévka z červené čočky s libečkem
	7(salát)	pečené kuře na tymiánu, brambry, šopský salát s olivovým olejem
		voda s kiwi, mandarinka
	1,7	chléb benešovský s ředkvičkovým máslem, okurek, mléko
Úterý 		
	1,7	dalamánek s krémovým žervé, mrkev, banán, kakao
	1,3,9	polévka krupicová s vejci, zeleninou a lahůdkovou cibulkou
	1,7,8	krutí plátek s pikantní omáčkou, tarhoňa, sirup švestkový
	1,7	slunečnicový chléb s Ramou a pórkem, mléko
Středa 		
	7,8	šlehaný tvaroh s arašídovou nutelou, čaj dobré ráno
	3,9	polévka česneková s bramborem a bylinkami
	1,3,7	segedínský guláš, vícezrnný knedlík, mangový sirup
	1,7	chléb pšenično-žitný, pomazánka z leča, okurek, mléko
Čtvrtek 		
	1,7,11	grahamový rohlík, pomazánka z avokáda, kapie, jablko, mléko
	9	polévka zeleninová s pohankou a drůbežím masem
	1	hovězí zahradnické nudličky, brambory, rajčatový salát, jablečkový džus
	1,3,7	loupáček, bílá káva Caro
Pátek 		
	1,7	dýňová kostka s pomazánkovým máslem, hrášek, jablko, ochuc.mléko
	9	polévka z farmářské zeleniny s rýžovou moukou a pažitkou
	1,7	bílé fazole s žampionovou omáčkou, chléb, voda s limetkou
	1,4,7	samožitný chléb, pomazánka z olejovek, paprika, čaj malinový

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Korýši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

