

Jídelní lístek

na období od: 16.11.2020 do: 20.11.2020

OVOČNÁ
ŠŤÁVA

16.11.2020 - pondělí:

Ranní svačina:	1a,1b, 7,8b,	dalamánek se sýrovou pěnou s ořechy, mrkev, bílá káva, jablko
Oběd - polévka:	9,	hrachová s medvědim česnekem
Hl.jídlo 1.:	4,1a, 3,	karbenátky z okouna nilského, brambor, salát z čínského zelí
Nápoj ev. zákusek		jablečná šťáva
Odpolední svačina:	1a,13, 3, 7,	sladká pletýnka, mléko

17.11.2020 - úterý:

Ranní svačina:	STATNÍ SVÁTEK
Oběd - polévka:	Příjemné prožití svátečního dne
Hl.jídlo 1.:	
Nápoj ev. zákusek	přeji
Odpolední svačina:	zaměstnanci kuchyně

18.11.2020 - středa:

Ranní svačina:	7,	jogurt s malinami, čaj dobré ráno
Oběd - polévka:	9,	pórková s droždím
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	telecí maso po milánsku, švábské vaječné špecle, sýr
Nápoj ev. zákusek		malinový sirup, banán
Odpolední svačina:	1a,1c,11, 7,	grahamová veka s pomazánkou z pečených jater, okurek, mléko

19.11.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1b,1a,1c, 7,	knuspi plátek se smetanovou lučinou, rajče, mléko, banán
Oběd - polévka:	1a, 9,	slepičí vývar se zavárkou s krupkami a zeleninou
Hl.jídlo 1.:	1a,	vepřový přírodní řízek, rýže s kapií, rajčatovo-okurkový salát
Nápoj ev. zákusek		voda s limetkou, jablko
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 9, 7,	benešovský chléb s celerovou pomazánkou, kapie, mléko

20.11.2020 - pátek:

Ranní svačina:	1b,1e, 7,	špaldové pečivo s budapešťskou pomazánkou, kedlubna, kakao, jablko
Oběd - polévka:	9,	bramborová s paprikami a cizrnovou moukou
Hl.jídlo 1.:	1a,	krutí se zeleninou a kukuřicí, zlatý kuskus
Nápoj ev. zákusek		mrkváček
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7, 4,	kmínový chléb s pom. z makrely, žlutá paprika, meduňkový čaj

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergy, které jídla obsahují.

- | | | |
|---|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a vyr. z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a vyr. z nich |
| 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) liskové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |

Kolářský zářivý svícenů přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...

C
VITAMÍN

OVOČNÁ
ŠŤÁVA

Potato Bot