

Jídelní lístek

na období od: 23.11.2020 do: 27.11.2020

23.11.2020 - pondělí:

Ranní svačina:	7,	rýžovo-dýňová kaše , čaj vanilkové potěšení
Oběd - polévka:	9,	z bílých fazolí s pažitkou
Hl.jídlo 1.:	1a,	králík nadivoko, brambor, mrkvový salát
Nápoj ev. zákusek		voda s citronem, jablko
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	benešovský chléb s Ramou a plátkovým sýrem, mléko

24.11.2020 - úterý:

Ranní svačina:	1a, 6,1b,1d,1c, 7,	cereální rohlík se slovenskou pomazánkou, okurek, mléko, banán
Oběd - polévka:	9,	z francouzské zeleniny s rýžovou moukou
Hl.jídlo 1.:	1a,1b, 6, 9, 7,	čočka smetanová, chléb
Nápoj ev. zákusek		jahodový džus
Odpolední svačina:	1a,1c,11, 4, 7,	grahamová veka s pom. z tuňáka s bylinkami, kapie, čaj lesní plody

25.11.2020 - středa:

Ranní svačina:	1a,1c,1b,11, 7,	chia kostka s pomazánkou z barevných paprik, bílá káva, jablko
Oběd - polévka:	1a, 4, 9,	z rybiho filé s mrkví a pórkem
Hl.jídlo 1.:	1a, 9,	hovězí maso v míchané zelenině, brambor
Nápoj ev. zákusek		žlutý meloun
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,1e,	domácí perník s celozrnnou moukou, mléko

26.11.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a,1b, 7,	dalamánek s máslem, kedlubna, kakao, banán
Oběd - polévka:	9,	zeleninová s hrachovými vločkami a masem
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	rajská omáčka, masové krokety, houskový knedlík
Nápoj ev. zákusek		šťáva rakytník-dýně
Odpolední svačina:	1a,1b, 3, 7, 6,	žitný chléb se špenátovou pomazánkou, rajče, mléko

27.11.2020 - pátek:

Ranní svačina:	7,	vanilkový termix, čaj rakytník s ananasem
Oběd - polévka:	9, 7,1a,1b, 6,	batátový krém se sýrem a krutony
Hl.jídlo 1.:	1a,	makedoňský tokáň z krútiho masa, bulgur
Nápoj ev. zákusek		jahodový sirup, jablko
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	kmínový chléb se šunkovou pěnou, okurek, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergen, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a vyr. z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENKA (SEZAM) a výrobky z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY konv. vyšší 10mg		

aq foods

Kolektivní tým pracovníků přeje dobrou chuť!

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Fine Tea
Čajový čaj zázvor med a citron

