






Jídelní lístek

Od:
16.11.2020

Do:
20.11.2020



Obsahuje
alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 	1,7,8	dalamánek, sýrová pěna s lískovými oříšky, mrkev, jablko, bílá káva
	9	polévka hrachová s medvědí česnekem
	1,3,4	karbenátky z filé, brambory, salát z čínské zelí, mangový sirup
	1,3,7	sladká pletýnka, mléko
Úterý 		
		STÁTNÍ SVÁTEK
		Příjemné prožití svátečního dne přejí zaměstnanci kuchyně
Středa 	7	jogurt s lesním ovocem, čaj dobré ráno
	9	polévka pórková s droždím
	1,7	telecí maso po boloňsku, těstoviny, sýr, hruškový džus, banán
	1,7,11	grahamová veka, pomazánka z pečených jater, okurek, mléko
Čtvrtek 	1,7	cereální rohlík, smetanová Lučina, rajče, mléko, banán
	1,9	drůbeží vývar s krupkami a zeleninou
	1	vepřový přírodní řízek, rýže s paprikou, rajčatovo-okurkový salát, voda s limetkou, jablko
	1,7,9	benešovský chléb, celerová pomazánka, kapie, mléko
Pátek 	1,7	špaldový chléb, budapeštská pomazánka, kedlubna, jablko, kakao
	9	polévka bramborová s paprikami a cizrnovou moukou
	1	krutí se zeleninou a kukuřicí, kuskus, džus mrkváček
	1,4	kmínový chléb, pomazánka z makrely, rajče, lipový čaj

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Korýši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

