






Jídelní lístek

Od:
23.11.2020

Do:
27.11.2020



Obsahuje
alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 	1,7	rohlík, slovenská pomazánka, okurek, jablko, mléko
	9	polévka z francouzské zeleniny s rýžovou moukou
	1,7	čočka smetanová, chléb, sirup švestkový, jablko
	1,4,11	grahamová vecka, pom. z tuňáka s bylinkami, čaj malinový
Úterý 	1	rýžovo-dýňová kaše, čaj dobré ráno
	9	polévka z fazolí Pinto s pažitkou
	1,9	králík nadivoko, brambory, mrkvový salát, voda s citronem
	1,7	benešovský chléb s Ramou a plátkovým sýrem, mléko
Středa 	1,7,11	chia kostka, pom. z barevných paprik, bílá káva jablko
	1,7,9	polévka batátový krém se sýrem a krutony
	1	makedonský tokáň z krůtího masa, bulgur, ananasový džus
	1,3,7	samožitný chléb, špenátová pomazánka, kapie, mléko
Čtvrtek 	1,7	dalamánek s máslem, kedlubna, kakao, banán
	1,4,9	polévka z rybího filé s pórkem
	1	hovězí maso v mrkvi, brambory, sirup jablko-echinacea
	1,3,7	domácí perník s celozrnnou moukou, mléko
Pátek 	7	vanilkový termix, lipový čaj
	9	polévka zeleninová s jáhlovými vločkami
	1,3,7	masové kuličky, rajská omáčka, houskový knedlík, mandarinka, džus
	1,7	benešovský chléb, šunková pěna, okurek, mléko

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Korýši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

