






# Jídelní lístek

Od:  
30.11.2020

Do:  
04.12.2020



Obsahuje alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 		
	7	zakysaná smetana s meruňkami, čaj dobré ráno
	1	polévka dýňová s kukuřičnými lupínky
	4,7	rybí filé na másle a kmínu, brambory s pažitkou, salát s bílé ředkve sirup jablko-echinacea,
	1,7	špaldový chléb, hrášková pomazánka, kapie, mléko
Úterý 		
	1,7,11	grahamová rohlík s rozhodou, mrkev, jablko, bílá káva,
	1,6	polévka gulášová se sójovým masem
	1,7	bramborové šišky s mákem, banán, voda s limetkou
	1,4,7	samožitný chléb, švédská pomazánka, okurek, čaj lipový
Středa 		
	1,7	dýňový chléb, pomazánkové máslo, kedlubna, banán, mléko
	9	polévka cizrnová s libečkem
	1	hovězí přírodní kostky, rýže s pohankou, kuličkové trio, sirup Natura
	1,7	benešovský chléb, pórková pomazánka s mrkví, mléko
Čtvrtek 		
	1,3,7	závin s makovou náplní, jablko, kakao
	9	polévka kapustová s indiánskou rýží
	1	vepřové maso na rajčatech a bazalce, semolinová kolínka, džus Tropicco
	1,7,11	chia chléb s křenovým máslem, paprika, čaj lipový
Pátek 		
	1,7	veka, hermelínová pomazánka s jablky, rajče, mléko, jablko
	9	polévka zeleninová s jáhlami a masem
	1,3,7	kuře na smetaně, houskový vícezrnný knedlík, švestkový sirup mikulášský balíček
	1	slunečnicový chléb, pomazánka z červené čočky, okurek, čaj mango růže

**Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.**

**Změna vyhrazena!**

**Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!**

- |                     |                   |                     |             |                      |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny        | 2. Korýši         | 3. Vejce            | 4. Ryby     | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby      | 7. Mléko          | 8. Skořápkové plody | 9. Celer    | 10. Hořčice          |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob        | 14. Měkkýši |                      |

