

Jídelní lístek

na období od: 30.11.2020 do: 04.12.2020

30.11.2020 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 6,1b,1d,1c, 7,	cereální pečivo s rozhudou, mléko, jablko
Oběd - polévka:	1a, 9,	selská s tarhoňou a libečkem
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	fazolové lusky na smetaně, brambor, vejce
Nápoj ev. zákusek		hruškový džus
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 4, 7,	žitný chléb s pomazánkou z ryb v tomatě, paprika, čaj sladká švestka

01.12.2020 - úterý:

Ranní svačina:	7,	zakysaná smetana s mangem, čaj brusinková paseka
Oběd - polévka:	9,1a,	cuketová s Alfabetou s vločkami
Hl.jídlo 1.:	4, 7,	rybí filé na másle a kmínu, brambor, salát z bílé ředkve
Nápoj ev. zákusek		meduňkový sirup s ovocem, jablko
Odpolední svačina:	1b,1a, 6, 7,	slunečnicová veka s hráškovou pomazánkou, kapie, mléko

02.12.2020 - středa:

Ranní svačina:	7,	chia kaše brusinka-kokos, čaj dobré ráno
Oběd - polévka:	9,	cibulová s osmaženou cizrnou
Hl.jídlo 1.:	1a,	hovězí přírodní kostky, rýže s pohankou, kuličkové trio v páře
Nápoj ev. zákusek		sirup rakytník s levandulí, hruška
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	benešovský chléb s pórkovou pomazánkou, rajče, mléko

03.12.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a,1b, 7,	dalamánek s křenovým máslem, žlutá paprika, kakao, banán
Oběd - polévka:	9,	kapustová s rýží
Hl.jídlo 1.:	1a,	vepřové maso na rajčatech a bazalce, semolinová kolínka
Nápoj ev. zákusek		pomerančový džus, mikulášský balíček
Odpolední svačina:	1a, 7,13, 3,	závin s makovou náplní, mléko

04.12.2020 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1c, 7,	rohlík s hermelinovou pomazánkou s jablky, rajče, bílá káva, jablko
Oběd - polévka:	9,	zeleninová s kukuřičným kuskusem a masem
Hl.jídlo 1.:	1a,1e, 7, 3,	kuře pečené na smetaně, houskový knedlík se špaldovou moukou
Nápoj ev. zákusek		višňový sirup
Odpolední svačina:	1b,1e, 7,	špaldový chléb s paštikou z červené čočky, okurek, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) karamel nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		