

Jídelní lístek

na období od: 07.12.2020 do: 11.12.2020

07.12.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

sýrová pletýnka, kakao, jablko
zeleninová s jáhlovými vločkami
králík po maďarsku, pšeničný bulgur
pomerančová šťáva
žitný chléb s pomazánkou z kedlubny, kapie, mléko

08.12.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7, 3,
Oběd - polévka: 9, 3,1a,
Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 6, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

dalamánek s kapiovou pomazánkou, rajče, vitakáva, banán
z kořenové zeleniny s drožďovými knedlíčky
hrachová kaše, vejce, chléb, okurek
džus mango
chléb s taveným sýrem s medvědim česnekem, okurek, čaj lesní směs

09.12.2020 - středa:

Ranní svačina: 7,1d,
Oběd - polévka: 9, 6,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

jogurt s čokoládovým müsli, čaj vanilkový sen
luštěninová s lahůdkovou cibulkou
kuřecí nudličky po hanácku, rýže, andaluzský salát
voda s pomerančem, jablko
benešovský chléb s pomazánkou z kachních prsíček, rajče, mléko

10.12.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b,11,1c, 7,
Oběd - polévka: 9,1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b,1c, 6, 4, 7,

chia kostka s tvarohovou pom. s mrkví, okurek, mléko, banán
telecí ragù s květákem
vepřová pečeně, dušený špenát, brambor
mátový sirup s jablkem
dýňová veka s pomazánkou z pečeného okouna, paprika, šípkový čaj

11.12.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1c, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

grahamový rohlík s máslem, kedlubna, špaldový nápoj, jablko
kminová s vejci a zeleninou
semolinová vřetena se žampiony, salátová okurka
meduňkový řepík
mrkvovník, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kámuť nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLEKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a vyr. z nich | 8 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a vyr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SYŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |

KOŘEBNÝ
KORÝŠI

