






Jídelní lístek

Od:
14.12.2020

Do:
18.12.2020



Obsahuje
alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Den	Číslo	Popis
Pondělí 	1,7	rohlík, pomazánkové máslo, paprika, jablko, mléko
	9	polévka z farmářské zeleniny s jáhlovými vločkami
	1,7	smažené rybí filé, brambory, salát z čínského zelí, sirup Natura hruška
	1	benešovský chléb, cizrnová pomazánka, rajče, čaj malinový
Úterý 	7	domácí přibináček, čaj multivitamin
	1,9	polévka bramborová s hlívou ústřičnou
	1,7	bulguroto s krůtím masem, zeleninou a sýrem, sal. okurek, džus tropico
	1,7	slunečnicový chléb, pomazánka mrkvová s celerem, kapie, mléko
Středa 	1,7	cereální rohlík, tvarohová pom. s koprem, kedlubna, jablko, Caro
	9	polévka z adzuki fazolí
		pečené kuře, brambory s pažitkou, mrkvový salát s jablky, voda s citronem
	1,4,11	grahamová veka, pom. z tuňáka v tomatě, okurek, čaj lipový
Čtvrtek 	1,3,7	loupáček, jablko, kakao
	9	polévka květáková s libečkem
	1	hovězí guláš, tarhoňa, mandarinka, švestkový sirup
	1,7	benešovský chléb, sýrová pomazánka s česnekem, pórek, mléko
Pátek 	1,7,11	chia chléb, pomazánka z benátské zeleniny, mrkev, jablko, mléko
	3,9	polévka kmínová s vejci a petrželkou
	1,3,7	bratislavská vepřová kýta, houskový knedlík, voda s pomerančem
		jablkové pyré, čaj mango-růže

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Korýši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

