

# Jídelní lístek

na období od: 04.01.2021 do: 08.01.2021

## 04.01.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 1c, 7,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 1b, 6, 3,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1b, 1a, 6, 4, 7,

sýrová pletýnka, špaldový nápoj  
bramborová s lesními houbami a rýžovou moukou  
čočka nakyselo, chléb, okurek, vejce  
jablečná šťáva  
slunečnicové pečivo s námořnickou pomazánkou, paprika, šípkový čaj

## 05.01.2021 - úterý:

Ranní svačina: 7, 8a,  
Oběd - polévka: 9, 6,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 1c, 7,

chia kaše meruňka-mandle, čaj dobré ráno  
luštěninová černé oko  
kuře pečené na rozmarýnu, brambor, okurkový salát  
voda s kakí, mandarinka  
graham. veka s tvarohovou pomazánkou s česnekem, rajče, mléko

## 06.01.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a, 1b, 3, 7,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 9, 1e,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 1b, 6, 7,

dalamánek s okurkovou pom. s vejci, kapie, bílá káva, banán  
zeleninová s kukuřičnými vločkami a masem  
sekaná svíčková, celozrnný houskový knedlík  
višňový sirup  
kmínový chléb s brokoliceovou pomazánkou, rajče, mléko

## 07.01.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 7,  
Oběd - polévka: 1a, 7, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 1b, 6, 7,

jogurt s lesním ovocem, bylinkový čaj bezkašlík  
celerový krém se smetanou a corn flakes  
hovězí nudličky na česneku, bulgur se zeleninou  
hruškový džus, jablko  
benešovský chléb s pomazánkou z máslové dýně, okurek, mléko

## 08.01.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 1c, 11, 7,  
Oběd - polévka: 9, 1a, 3,  
Hl.jídlo 1.: 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

chia kostka s žervé se sušenými rajčaty, kedlubna, kakao, banán  
se špenátovým kapáním  
zapečené brambory s květákem a brokolicí, mrkev s ananasem  
jahodový sirup  
loupáček, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

- |   |  |                                     |
|---|--|-------------------------------------|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich             |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich   | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj             |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich   | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÝ (SEZAM) a výrobky z něj |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,   | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich         |
| 9 CELER a výrobky z něj   |  |                                     |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SÍŘIČITANY kon. vyšší 10mg   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   |                                     |

**ad foods**

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Fine Tea**

Perlivý čaj - Zázvor, med a citron

