

Jídelní lístek

na období od: 11.01.2021 do: 15.01.2021

11.01.2021 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 1c, 7,	rohlík s máslem, mléko, jablko
Oběd - polévka:	9, 1e,	zeleninová se špaldovými krupkami
Hl. jídlo 1.:	1a, 3, 4, 7,	karbenátky z tmavé tresky, brambor, mexický zelený salát
Nápoj ev. zákusek		horké jablko
Odpolední svačina:	1a, 1c, 1b, 6, 7,	dýňový chléb s pom. z černých fazolí, okurek, pomerančový čaj s papayou

12.01.2021 - úterý:

Ranní svačina:	7,	šlehaný tvaroh, čaj vanilkové potěšení
Oběd - polévka:	9, 1a, 3,	s játrovým kapáním a zeleninou
Hl. jídlo 1.:	1a,	přírodní telecí plátek, hrášková rýže, bulharský salát
Nápoj ev. zákusek		voda s limetou, banán
Odpolední svačina:	1a, 1b, 7, 11, 3,	grahamová veka s pestrou pomazánkou, rajče, mléko

13.01.2021 - středa:

Ranní svačina:	1e, 1b, 7,	špaldové pečivo s tradičním pomazánkovým, kapie, kakao, jablko
Oběd - polévka:	9, 1a,	brokolicová s bramborem
Hl. jídlo 1.:	1a,	drůbeží nudličky na protlaku, barevné těstoviny
Nápoj ev. zákusek		trnkový sirup
Odpolední svačina:	1a, 1b, 6, 7,	žitný chléb s pomazánkou z karotky, okurek, mléko

14.01.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a, 1b, 7,	dalamánek se sýrovou pomazánkou s pažitkou, rajče, caro, banán
Oběd - polévka:	1a, 9,	gulášová
Hl. jídlo 1.:	1a,	vepřové maso v kedlubnách, brambor
Nápoj ev. zákusek		citronová šťáva
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	makovec, čaj lesní pohár se šípkem

15.01.2021 - pátek:

Ranní svačina:	1a, 6, 1c, 7,	slunečnicová kostka s benátskou pomazánkou, mrkev, mléko, jablko
Oběd - polévka:	9, 6,	sojová s pohankovou moukou a petrželovou natí
Hl. jídlo 1.:	1a, 3, 7,	Honzovy buchty s povídky
Nápoj ev. zákusek	7,	mléko
Odpolední svačina:	1a, 1b, 7, 4, 6,	chléb s pomazánkou z tuňáka, žlutá paprika, čaj rakytníkový vysočánek

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SYŘIČITANY kon. vyšší 10mg | 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich |

aq foods

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. Změna jídelního lístku vyhrazena...