






Jídelní lístek

Od:
04.01.2021

Do:
08.01.2021



Obsahuje
alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Den	Číslo	Popis
Pondělí 	1,7	rohlík, budapeštská pomazánka, jablko, mléko
	1,9	polévka drůbeží vývar s nudlemi a masem
	1,7	kuskusový nákyp s broskvemi, sirup Natura hruškový
	1,4	benešovský chléb, pomazánka ze sledů, paprika, čaj multivitamin
Úterý 	7	jogurt s lesním ovocem, čaj dobré ráno
	9	polévka z barevných fazolí s petrželkou
	1,7	těstoviny s kuřecím masem a špenátem, rajče, voda s limetkou
	1,7,9	slunečnicový chléb, grónská pomazánka, okurek, mléko
Středa 	1,7	cereální rohlík, žervé se sušenými rajčaty a pórkem, jablko, Caro
	9	polévka kedlubnová s mrkví
	4	pečené filé s bylinkami, brambory, mexický salát, džus Tropic
	1	benešovský chléb, pomazánka z pečeného masa, kapie, čaj vanilkové potěšení
Čtvrtek 	1,7	dalamánek, máslo, kedlubna, jablko, mléko
	1,9	polévka vločková s francouzskou zeleninou
	1,3,7,9	svíčková na smetaně, vícezrnný knedlík, banán, sirup Natura jablko
	1,3,7	loupáček, kakao
Pátek 	1,7,11	grahamová veka, pomazánka ze strouhaného sýru, mrkev, jablko, mléko
	1	polévka dýňové pyrě s corn flakes
	1,3,7	čevapčiči, brambory, zeleninová obloha, jogurtový dip, voda s mandarinkou
	1,11	samožitný chléb, čočková pomazánka, paprika, čaj lipový

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Korýši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

