






# Jídelní lístek

Od:  
11.01.2021

Do:  
15.01.2021



Obsahuje alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 	1,7	sýrová pletýnka, jablko, Caro
	1	polévka rajská s jáhlami
	3,7	zapečené brambory s brokolicí a sýrem, ledový salát, sirup rakytník s levandulí
	1	benešovský chléb, šunková pěna, paprika, čaj jahoda-ginko
Úterý 	1,3,7	makový závin, banán, kakao
	1,3,9	polévka zeleninová s játrovým kapáním s pažitkou
	1	kuřecí nudličky s kurkumou, cizrnou a kapií, chléb, mandarinka, voda s citronem
	1,3	dýňový chléb, vajíčková pomazánka, rajče, čaj lipový
Středa 	1,7	slunečnicová kostka, tvarohová pomazánka s koprem, mrkev, jablko, mléko
	1	polévka hráškové pyré s corn flakes
	1	kapucínské krůtí maso, indiánská rýže, banán, sirup jablko-echinacea
	1	benešovský chléb, fazolová pomazánka, kapie, čaj multivitamin
Čtvrtek 	7	kukuřično-rýžová kaše se skořicí a medem, čaj lipový
	9	polévka čočková s libečkem
		vepřové přírodní kostky, brambory, blanšírovaná císařská zelenina, džus
	1, 7, 11	grahamová vecka, mrkvová pomazánka, pórek, mléko
Pátek 	1,7	chléb fitness, pomazánkové máslo, ředkvička, jablko, mléko
	1,9	polévka bramborová s hlívou
	1,7	těstoviny po milánsku s mletým masem, voda s limetkou
	1,4	slunečnicový chléb, tuňáková pomazánka, kapie, čaj vanilkové potěšení

**Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.**

**Změna vyhrazena!**

**Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!**

- |                     |                   |                     |             |                      |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny        | 2. Korýši         | 3. Vejce            | 4. Ryby     | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby      | 7. Mléko          | 8. Skořápkové plody | 9. Celer    | 10. Hořčice          |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob        | 14. Měkkýši |                      |

