

Jídelní lístek

na období od: 18.01.2021 do: 22.01.2021

18.01.2021 - pondělí:

Ranní svačina:	7,	chia kaše švestka-skořice, čaj lemon grass
Oběd - polévka:	9, 3, 7,	česneková se sýrem a krutony
Hl.jídlo 1.:	1a,	králík po srbsku, brambor
Nápoj ev. zákusek		malinový džus, jablko
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 9, 7,	chléb s tvarohovou pom. s řapíkatým celerem, okurek, mléko

Bez konzervantů

19.01.2021 - úterý:

Ranní svačina:	1a,1b, 7,	dalamánek se sýrem Grande, žlutá paprika, mléko, banán
Oběd - polévka:	1b, 9,	z růžičkové kapusty s žitnými vločkami
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	krutí plátek na bazalce, bramborová kaše, salát polníček
Nápoj ev. zákusek		šťáva tropic
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 3, 7,	chléb s nemanickou vaječnou pomazánkou, rajče, mléko

20.01.2021 - středa:

Ranní svačina:	1b,1e, 7,	špaldové pečivo s pom. z barevných paprik, vítakáva, jablko
Oběd - polévka:	9,	z fazolí adzuki a medvědím česnekem
Hl.jídlo 1.:	1a, 9,	vepřová pečeně myslivecká, kuskus, rajčatový salát
Nápoj ev. zákusek		voda s citronem
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 3, 7,	dýňová veka s pomazánkou z pečené tresky, kedlubna, čaj sladká švestka

21.01.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina:	7,	meruňkový krémový jogurt, lipový čaj
Oběd - polévka:	9,1a,	slepičí vývar s těstovinovou zaváčkou se zeleninou
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	hovězí kostky na paprice se žampiony, houskový knedlík
Nápoj ev. zákusek		multivitamin, banán
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	chléb s pomazánkou z grilovaného lilku, rajče, mléko

22.01.2021 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1c, 7,	grahamový rohlík s máslem, ředkvička, bílá káva, jablko
Oběd - polévka:	9,1a,	zeleninová s bramborem a libečkem
Hl.jídlo 1.:	1a,1b, 6, 3,	hrachová kaše, vejce, okurek, chléb
Nápoj ev. zákusek		kopřivový sirup
Odpolední svačina:	1a, 7, 3,13,	vánočka, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich | |
| 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a vyr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a vyr. z nich |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MÉKKÝŠÍ a výrobky z nich |