






Jídelní lístek

Od:
25.01.2021

Do:
29.01.2021



Obsahuje alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 	1,7	cereální rohlík, tvarohová pomazánka s mrkví, jablko, mléko
	1,3,9	drůbeží vývar s nudlemi a petrželkou
	1,3	vař. vejce, čočka nakyselo, chléb, okurek, sirup jablko-hruška
	1,3,7	domácí jablečná buchta, čaj jahoda-ginko
Úterý 	1,4,7	benešovský chléb, pomazánka z tresčích jater, kedlubna, jablko, Caro
	1,7,9	polévka brokolicevá se sýrem
		pečené kuře na tymiánu, brambory, zelný salát s řepou, voda s limetkou
	1	slunečnicový chléb, pomazánka z benátské zeleniny, rajče, čaj lipový
Středa 	7	rýžová kaše s jahodami, čaj dobré ráno
	1,4,9	polévka rybí s libečkem
	1	vepřové na račatech a bazalce, tarhoňa, džus rakytník
	1,7	samožitný chléb, pomazánka ze strouhaného sýru, pórek, mléko
Čtvrtek 	1,7	dalamánek, žervé s pažitkou, mrkev, jablko, kakao
	9	polévka s kukuřičnými vločkami a zeleninou
	1,9	hovězí po burgundsku, rýže parboiled, voda s pomerančem
	1	benešovský chléb, pomazánka z pečeného masa, kapie, čaj lipový
Pátek 	1,6,7	špaldový chléb, pomazánka z tofu, ředkvička, jablko, mléko
	9	polévka z fazolí mungo
	1,3,7	holandský řízek, brambor. kaše, mrkvový salát, sirup jablko-echinacea
	7	jogurt Matylida Bio, čaj vanilkové potěšení

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Korýši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

