

Jídelní lístek

na období od: 25.01.2021 do: 29.01.2021

25.01.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b,13, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 4, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

dýňová kostka, kakao, jablko
čočková s pohankou a jarní cibulkou
rybí filé na másle, brambor, zelný salát s koprem
malinový sirup
chléb s ředkvičkovou pom. s tvarohem, paprika, mléko

26.01.2021 - úterý:

Ranní svačina: 7,8b,1a,
Oběd - polévka: 9,1d,
Hl.jídlo 1.: 9,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1c, 6, 7, 9, 3,10,

zakysaná smetana s arašídovou nutelou, čaj dobré ráno
rajská s ovesnými vločkami
kuřecí krupeto po japonsku, salát z čínské zeli
grepová šťáva, jablko
benešovský chléb s pom. z falešného humra, rajče, mléko

27.01.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1c,11, 3, 7,

chléb se sýrem Maratonec, kedlubna, bílá káva, banán
s masovými knedlíčky a zeleninou
bratislavské vepřové plecko, blučinské těstoviny
řepáček
grahamová veka s vaječnou pom. s pažitkou, rajče, dětský šípkový čaj

28.01.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1c,11, 7,
Oběd - polévka: 9,1a,
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7, 4,

cereální pečivo s pomazánkou z červené řepy, okurek, mléko, jablko
selská se zeleninou a polévkovými bylinkami
hovězí pečené na celeru, zlatá rýže, blanširovaná baby karotka
sirup máta s jablkem
sladká pletýnka, mléko

29.01.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1c, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7, 4,

rohlík s ovocnou pěnou, mléko, banán
květáková s hraškou a pažitkou
dušený špenát, vařené vejce, brambor
šťáva mango
kmínový chléb s pomazánkou ze sled'ů, paprika, lipový čaj

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídlo obsahuje:

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich
- 3 VEJCE a výrobky z nich
- 4 RYBY a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich
- 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
- 7 MLÉKO a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE a výrobky z něj
- 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
- 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY (s obsahem vyšší 10mg) 13 VLEČNÝ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich

Kolektiv zaměstnanců přejeme dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...

