

# Jídelní lístek

na období od: 01.02.2021 do: 05.02.2021

## 01.02.2021 - pondělí:

Ranní svačina:	7,	jáhlovo-kukuřičná kaše, čaj ovocínek s rakytníkem
Oběd - polévka:	9,	zimní z luštěnin s pórkem
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7, 4,	smažené rybí filé, brambor, zelený salát s koprem
Nápoj ev. zákusek		trnkový sirup, mandarinka
Odpolední svačina:	1a,1c,1b, 6, 7,	dýňová veka s tvarohovou pomazánkou s jarní cibulkou, rajče, mléko

## 02.02.2021 - úterý:

Ranní svačina:	7,	šlehaný tvaroh s kakaem, čaj dobré ráno
Oběd - polévka:	9,1a,	zeleninová s tarhoňou
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	kuře na paprice, ryže
Nápoj ev. zákusek		sirup rakytník s levandulí, jablko
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	kmínový chléb s pomazánkou z dýně hokaido, paprika, mléko

## 03.02.2021 - středa:

Ranní svačina:	1a,1b,11,1c, 7, 2,	chia kostka s máslovým sýrem á la kreveta, žlutá paprika, mléko, jablko
Oběd - polévka:	1a, 9,	drůbeží vývar se zeleninou a kukuřičnými vločkami
Hl.jídlo 1.:	1a,	hovězí maso v mrkvi s hráškem, brambor
Nápoj ev. zákusek		hruškový džus
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	benešovský chléb s pomazánkou z pečeného masa, rajče, mléko

## 04.02.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a,1b, 7,	dalamánek s pomazánkou z leča, mrkev, kakao, jablko
Oběd - polévka:	9,1d, 3,	s krupicovými noky, zeleninou a pažitkou
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	segedínský guláš, houskový knedlík
Nápoj ev. zákusek		šťáva jahoda-šalvěj
Odpolední svačina:	1a,13, 3, 7,	loupáček, mléko

## 05.02.2021 - pátek:

Ranní svačina:	1a, 6,1b,1d,1c, 7,	cereální rohlík s ramou, okurek, vitakáva, banán
Oběd - polévka:	9,	petrželová s bramborem a jáhelnou moukou
Hl.jídlo 1.:	1a, 6, 7, 9,	bulguroto se sojou a zeleninou sypané sýrem, rajče
Nápoj ev. zákusek		žlutý meloun
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7, 4,	žitný chléb s pom. z makrely v tomate, paprika, čaj lesní pohádka

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich