






Jídelní lístek

Od:
01.02.2021

Do:
05.02.2021



Obsahuje
alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Den	Číslo	Popis
Pondělí 	1,7	dýňová kostka, jablko, kakao
	9	polévka indiánská luštěninová
	4,7	pečené filé na kmíně, bramborová kaše, salát z čínské zelné s kukuřicí
		sirup jablko-echinacea
	1,3	benešovský chléb, vaječná pomazánka s pažitkou, kapie, čaj multivitamin
Úterý 	1,7,11	grahamová veka, máslo, ředkvička, jablko, Caro
	1,6	polévka gulášová se sójovým masem
	1,3,7	dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, voda s mandarinkou
	1,4	slunečnicový chléb, pomazánka z tuňáka, okurek, čaj lipový
Středa 	1,7	dalamánek, tvarohová pomazánka s koprem, kedlubna, jablko, mléko
	9	polévka květáková s mrkví a pórkem
	1,3,7	masové kuličky v rajské omáčce, houskový knedlík, sirup rakytník
	1,9	fitness chléb, celerová pomazánka, paprika, čaj jahoda-ginko
Čtvrtek 	7	jogurt s borůvkami, čaj dobré ráno
	1,3,9	polévka z vaječné jíšky s lahůdkovým droždím
	1,3	moravský vrabec, dušený špenát, brambory, džus řepáček
	1, 10	benešovský chléb, škvarková pomazánka, rajče, čaj lipový
Pátek 	1,3,7	sladká pletýnka, jablko, mléko
	9	polévka zeleninová s rýžovými vločkami
	1,7	těstoviny s kuřecím masem, smetanou a liškami, ledový salát,
		voda s limetkou
	1	slunečnicový chléb, pomazánka z červené čočky, kapie, čaj malina

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Korýši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

