

# Jídelní lístek

na období od: 08.02.2021 do: 12.02.2021

## 08.02.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7, 1e,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 10,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 1b, 1c, 6, 7,

sýrová pletýnka, špaldový nápoj, jablko  
z vaječné jíšky se zeleninou a kudrnkou  
moravský králík, brambor, obloha  
mátový sirup s jablkem  
dýňové pečivo s kedlubnovou pomazánkou, rajče, mléko

## 09.02.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 6, 1b, 1d, 1c, 7,  
Oběd - polévka: 9, 1e,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 1b, 6, 7,

cereální rohlík s pórkovou pom. s droždím, okurek, vřeták, jablko  
zeleninová se špaldovými krupkami a masem  
kapucínské krůtí maso, semolinová kolínka  
pomerančová šťáva  
benešovský chléb s pomazánkou z olejovek, kapie, mléko

## 10.02.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 3, 1e,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 1b, 7, 6,

dalamánek s máslem, rajče, kakao, jablko  
cibulová s bramborem  
rajská omáčka, masové krokety, houskový knedlík se špaldovou moukou  
jablečný džus  
kmínový chléb s liptovskou pomazánkou, paprika, čaj jahoda-ginko

## 11.02.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 7,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 1c, 6, 3, 7,

jogurt s borůvkami, čaj dobré ráno  
mungo s jáhly a majoránkou  
pštroší maso po znojemsku, brambor, červená řepa s jablky  
voda s mandarinkou, banán  
pšenično-žitný chléb s kečupovou pomazánkou, okurek, mléko

## 12.02.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 1c, 11, 7,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 1b, 6,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

chia kostka s šumavským smetanovým sýrem, okurek, mléko, banán  
bramborová s rýžovou moukou a lahůdkovou cibulkou  
bretaňské fazole, chléb  
trnkový sirup  
peníček v jogurtu, ibiškový čaj

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj  | 10 HOŘČICE a výrobky z něj               |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 10 HOŘČICE a výrobky z něj   | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   | 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich              |