

Jídelní lístek

na období od: 15.02.2021 do: 19.02.2021

**OVOCNÁ
ŠTÁVA**

**C
VITAMÍN**

15.02.2021 - pondělí:

Ranní svačina:	7, 8a,	chia kaše meruňka-mandle, čaj babiččina zahrádka
Oběd - polévka:	9, 1a,	dýňový krém s kokosovým mlékem a corn flakes
Hl.jídlo 1.:	4, 3,	rybí filé po seversku, brambor, kedlubnový salát s jablky
Nápoj ev. zákusek		šťáva kiwi, mandarinka
Odpolední svačina:	1a, 1b, 6, 3, 7,	pšenično-žitný chléb se špenátovou pomazánkou, rajče, mléko

16.02.2021 - úterý:

Ranní svačina:	1a, 1b, 7,	dalamánek s budapešťskou pomazánkou, okurek, bílá káva, banán
Oběd - polévka:	1a, 9,	z jarní zeleniny s s alfabetou z vločkami
Hl.jídlo 1.:	1a,	kuřecí po trentinsku, rýže s pohankou, andaluzský salát
Nápoj ev. zákusek		voda s pomerančem, jablko
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	kobliha s ovocnou náplní, mléko

17.02.2021 - středa:

Ranní svačina:	1a, 1b, 7,	rohlík s Ramou a plátkovým sýrem, paprika, mléko, banán
Oběd - polévka:	9	z červené čočky s pórkem
Hl.jídlo 1.:	1a, 7, 3,	koprová omáčka, vařené vejce, brambor
Nápoj ev. zákusek		rybí sirup s kopřivou
Odpolední svačina:	1a, 1b, 6, 7,	benešovský chléb s rajčatovou pomazánkou, okurek, mléko

18.02.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina:	7,	jogurt s müsli, lipový čaj
Oběd - polévka:	9,	z bílé ředkve s bramborem a hraškou
Hl.jídlo 1.:	1a,	vepřové maso na zelenině, kuskus s hráškem a mrkví
Nápoj ev. zákusek		ananasový džus
Odpolední svačina:	1a, 1b, 11, 7,	grahamová veka s fazolovou paštikou, rajče, mléko

19.02.2021 - pátek:

Ranní svačina:	1b, 1a, 1c, 7,	knuspi plátek s pažitkovým máslem, kedlubna, mléko, banán
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	krupicová s vejci, zeleninou a masem
Hl.jídlo 1.:	1a, 3,	řecký guláš z krutího masa, těstovinové zvonky
Nápoj ev. zákusek		bezový sirup
Odpolední svačina:	1a, 1b, 6, 7, 4,	slunečnicová veka s pom. z ryb v zelenině, paprika, ostružinový čaj

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |

