






Jídelní lístek

Od:
15.02.2021

Do:
19.02.2021



Obsahuje alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

| | | |
|--|--------|---|
| Pondělí  | 1,7 | rohlík, Lučina s bylinkami, jablko, mléko |
| | 1 | polévka rajska s tarhoňou |
| | 7 | pečené filé s česnekem, brambor. kaše, zelný salát s koprem, sirup jablkový |
| | 1 | benešovský chléb, zeleninová pomazánka, kapie, čaj malinový |
| Úterý  | 1,3,7 | masopustní koblížek s marmeládou, jablko, kakao |
| | 1,3,9 | polévka s mrkvovými nočky a pórkem |
| | 1 | krutí po italsku, kuskus s hráškem, voda s limetkou |
| | 1,9 | slunečnicový chléb, grónská pomazánka, okurek, čaj lipový |
| Středa  | 1,7 | dýňová kostka, Rozhuda, kedlubna, jablko, bílá káva |
| | 1,7 | polévka špenátová krémová |
| | 1,3,7 | špecle s perníkem, banán, sirup meduňkový |
| | 1, 10 | chléb fitness, cizrnová pomazánka, paprika, čaj vanilkové potěšení |
| Čtvrtek  | 1,7 | dalamánek, pomazánka se sýrem cottage, mrkev, jablko, mléko |
| | 1,3,9 | polévka kmínová s vejcem a petrželkou |
| | 1,3,7 | segedínský guláš, houskový vícezrnný knedlík, voda s pomerančem |
| | 1,4,11 | grahamová veka, pomazánka z makrely, rajče, čaj lipový |
| Pátek  | 7,8 | šlehaný tvaroh s lískooříškovou pomazánkou, čaj dobré ráno |
| | 9 | polévka z fazole černé oko |
| | 1,3 | štěpánská sekaná , brambory, zeleninová obloha, džus multivitamin |
| | 1,7 | slunečnicový chléb, pom. z pečeného kuřecího masa, kapie, mléko |

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Korýši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

