

Jídelní lístek

na období od: 01.03.2021 do: 05.03.2021

Extrakt
z ibišku

Stévi

01.03.2021 - pondělí:

Ranní svačina:	7,	chia kaše švestka-skořice, čaj vanilkové potěšení
Oběd - polévka:	9,	celerová s pohankovými vločkami
Hl.jídlo 1.:	1a,1b, 6, 7,	luštěninová směs na smetaně, chléb
Nápoj ev. zákusek		hroznový džus, jablko
Odpolední svačina:	1a,1b,1c, 6, 7,	dýňová veka s tyrolskou pomazánkou, okurek, mléko

02.03.2021 - úterý:

Ranní svačina:	1a,1c, 7,1e,	grahamový rohlík s máslem, okurek, špaldový nápoj, banán
Oběd - polévka:	1a, 9, 7,	bramborový krém s mrkví a hráškem
Hl.jídlo 1.:	1a,	krutí maso po dalmatinsku, tříbarevná rýže, rajčatový salát
Nápoj ev. zákusek		voda s citronem a rýmovníkem
Odpolední svačina:	7,	rýžový pufovaný chlebiček v kakaové polevě, mléko

03.03.2021 - středa:

Ranní svačina:	1a,1c, 6, 7,	slunečnicová kostka s pom. z pečených paprik, rajče, mléko, jablko
Oběd - polévka:	9,1a, 3,	hovězí vývar se zeleninou, bulgurem a pórkem
Hl.jídlo 1.:	1a,	vepřový přírodní řízek, bramborová kaše, kuličkové trio v páře
Nápoj ev. zákusek		brusinkový sirup
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 4, 7,	žitný chléb s pomazánkou ze šprotů, kapie, mátový čaj

04.03.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina:	7,	jogurt s jahodami, bylinkový čaj
Oběd - polévka:	9,	z fazolí mungo s polévkovými bylinkami
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,1e,	štěpánské hovězí pečeně, houskový knedlík se špaldovou moukou
Nápoj ev. zákusek		šťáva mango, mandarinka
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 3, 7,	benešovský chléb s ředkvičkovo-vaječnou pom., paprika, mléko

05.03.2021 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1b,1c,1d, 6, 7,	cereální pečivo s rozhodou, kedlubna, bílá káva, banán
Oběd - polévka:	9, 4,1a,1c,	z tmavé tresky s opečenou houskou
Hl.jídlo 1.:	1a, 7, 3,	blučinské těstoviny se žampiony, sýr, žlutá paprika
Nápoj ev. zákusek		pomerančový ovocný sirup
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	kmínový chléb s pomazánkou z tofu s pórkem, rajče, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.



Červený čaj
Mango a jablko

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují

- | | | |
|--|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORYŠÍ a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘICHÝ A SÍRČIKANÝ 10mg | | |