

# Jídelní lístek

na období od: 12.04.2021 do: 16.04.2021

OVOCNÁ  
ŠTÁVA

## 12.04.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 7,8a,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 6, 3,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1b,1a, 6, 4, 7,

rýžová kaše s meruňkou, čaj ranní svěžest  
zeleninová s pohankovými vločkami  
hrachová kaše, vejce, chléb, okurek  
jahodový džus, banán  
slunečnicové pečivo s pom. z ryb v tomatě, paprika, čaj višň-bezinka

## 13.04.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1d, 7,

dalamánek s ochucenou lučinou, kakao, jablko  
mlhovinová se zeleninou a kudrnkou  
karbenátky z okouna nilského, brambor, jarní salát  
mrkváček  
ovesanka, mléko

## 14.04.2021 - středa:

Ranní svačina: 7,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1c,11, 7,

knuspi plátek s čínskou pomazánkou, okurek, mléko, jablko  
z fazolí mungo s medvědí česnekem  
vepřové maso na kmíně, brambor, balkánský salát  
voda s citronem  
grahamová veka s pomazánkou z pečeného masa, ředkvička, mléko

## 15.04.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1c, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 7,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

rohlík s máslem, kedlubna, špaldový nápoj, jablko  
brokolicový krém se smetanou a krutony  
krutí maso po trentinsku, blučinské těstoviny  
meduňkový řepík  
kmínový chléb se sýrovou pomazánkou s pažitkou, rajče, mléko

## 16.04.2021 - pátek:

Ranní svačina: 7,  
Oběd - polévka: 1a, 9,  
Hl.jídlo 1.: 9, 7,1a,10, 3,1e,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

jogurt s jahodami, čaj dětský bezkašlík  
drůbeží vývar s tarhoňou, zeleninou a masem  
ruské hovězí nudličky, kynutý houskový knedlík se špaldovou moukou  
šťáva mango, mandarinka  
benešovský chléb s liptovskou pomazánkou, okurek, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

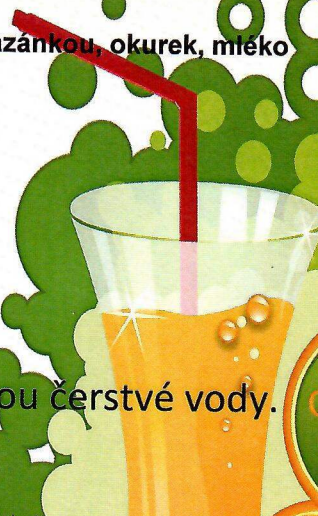
Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují.

- |  |                                       |  |
|--|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich              | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich   | 8 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 8) makadámie a výrobky z nich            |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadámie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní             | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |                                       |  |

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...



OVOCNÁ  
ŠTÁVA

Potatoe Boss