






# Jídelní lístek

Od:  
19.04.2021

Do:  
23.04.2021



Obsahuje  
alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 	1,7	dýňová kostka, jablko, kakao
	1,3,9	polévka drůbeží vývar s písmenky
	1(chléb),9	čočkový Eintopf, chléb, sirup jablko-rybíz, banán
	1,3,7	domácí jablečný moučník, čaj vanilkové potěšení
Úterý 	7	kukuřično-rýžová kaše se skořicí, čaj dobré ráno
	9	polévka hrstková s petrželkou
	7	přírodní krutí nudličky, brambory, baby mrkvička, voda s limetkou
	1,7	slunečnicový chléb, pom. ze strouhaného sýru, paprika, mléko
Středa 	1,7	cereální rohlík, tvarohová pom. s koprem, kedlubna, jablko, bílá káva
	1,9	polévka bramborová s libečkem
	1	vepřový tokáň, tarhoňa, jablko, džus Tropic
	1	chléb, pomazánka z červené čočky, pažitka, čaj multivitamin
Čtvrtek 	1,7	dýňový chléb, pomazánkové máslo, mrkev, jablko, mléko
	9	polévka květáková s hráškem
	1	hovězí po zahradnicku, parboiled, sirup citron s mátou
	1,9	veka, pom. mrkvová s celerem, okurek, čaj lipový
Pátek 	7	bílý jogurt s jahodami, čaj dobré ráno
	1,3,9	polévka zeleninová s drožďovými knedlíčky
	1,3	sm. kuřecí řízek, brambory, salátový okurek, sirup zázvor -mandarinka
	1,4,7	samožitný chléb, tuňáková pomazánka, kapie, mléko

**Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.**

**Změna vyhrazena!**

**Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!**

- |                     |                   |                     |             |                      |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny        | 2. Korýši         | 3. Vejce            | 4. Ryby     | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby      | 7. Mléko          | 8. Skořápkové plody | 9. Celer    | 10. Hořčice          |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob        | 14. Měkkýši |                      |

