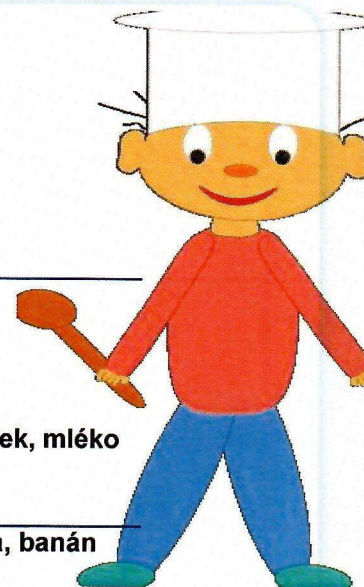


Jídelní lístek

na období od: 19.04.2021 do: 23.04.2021



19.04.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 1c, 7,
Oběd - polévka: 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 4,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 6, 7,

sýrová pletýnka, kakao, jablko
hrášková s vejci
rybí filé po jadransku, brambor, ledový salát
jahodový džus s mrkví
benešovský chléb s mrkvovou pomazánkou, okurek, mléko

20.04.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 6, 7,

dalamánek s termizovaným sýrem, rajče, bílá káva, banán
s játrovými knedlíčky a zeleninou
kuřecí maso v zeli, bramborový knedlík
pomerančový ovocný sirup
chléb s tomatovou pěnou, mrkev, čaj lesní pohár se šípkem

21.04.2021 - středa:

Ranní svačina: 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1c, 1b, 6, 3, 7,

zakysaná smetana s ovocem, čaj dobré ráno
indiánská s divokou rýží
krutí maso na jablkách a česneku, bulgur
hroznový džus, jablko
dýňová vecka s jarní vaječnou pomazánkou, rajče, mléko

22.04.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 1c, 11, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 6, 4, 7,

chia pečivo s tvarohovou pom. s pórkem, okurek, mléko, banán
masový krém s květákem
karlovarský kotouč, rýže s kurkumou, okurkový salát
voda s kiwi
kmínový chléb s pomazánkou ze sledů, rajče, čaj broskv-bacopa

23.04.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 1c, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,

grahamový rohlík se zeleninovou pomazánkou, kedlubna, mléko, jablko
bramborová s cizrnovou moukou a libečkem
vepřové maso po milánsku, těstoviny
višňový sirup
rýžový chlebiček v čokoládové polevě, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergen, které jídlo obsahuje:

- | | | | |
|--|---------------------------------------|--|---|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LÉPEK (1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 2 KORYŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a vyr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SOJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj | 8 SKORÁPKOVÉ PLODY (8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z něj | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a vyr. z nich | 12 OXID SYRICITY A SIRICITANY kon. vyšší 10mg |
| 13 VLEČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich | | |

