

Jídelní lístek

na období od: 03.05.2021 do: 07.05.2021

03.05.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 7,1a,1e,	knuspi plátek s máslem, špaldový nápoj, jablko
Oběd - polévka: 9,1a,	selská s tarhoňou a pohankovou moukou
Hl.jídlo 1.: 1a,	kuřecí maso se žampiony a kukuřicí, kuskus, mrkvový salát
Nápoj ev. zákusek	voda s pomerančem
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 4, 7,	chléb s pomazánkou z tuňáka, rajče, rakytníkový čaj s anansem

04.05.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,	dalamánek s pomazánkou z leča, paprika, bílá káva, banán
Oběd - polévka: 9,	cibulová s bramborem
Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 9,	králík na smetaně, rýže
Nápoj ev. zákusek	jablkovo-hruškový džus
Odpolední svačina: 1a, 7,1d,	ovesná svačinka, mléko

05.05.2021 - středa:

Ranní svačina: 7,	jogurt s lesním ovocem, čaj sladká šveštka
Oběd - polévka: 9, 3,1a,	s masovou rýží, zeleninou a pažitkou
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,	vepřové nudličky po valticku, brambor, šopský salát
Nápoj ev. zákusek	voda s kiwi, hruška
Odpolední svačina: 1b,1a, 6, 7,	slunečnicová veka s balkánskou pomazánkou, okurek, mléko

06.05.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 6,1b,1d,1c, 7,	cereální bulka s tvarohovou pom. s ředkvičkou, mrkev, mléko, jablko
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,	mlhovinová se zeleninou a kudrunkou
Hl.jídlo 1.: 7, 3,	krutí řízek pečený v troubě, bramborová kaše, ledový salát
Nápoj ev. zákusek	jahodový sirup
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,	benešovský chléb s paštikou z červené čočky, okurek, mléko

07.05.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1c, 7,	rohlík se smetanovým žervé, rajče, mléko, banán
Oběd - polévka: 9,	čočková s rýží a řapíkatým celerem
Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 3,	zapečené těstoviny se zeleninou, okurek
Nápoj ev. zákusek	šťáva černý bez a citron
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,	kmínový chléb se sedláckou pomazánkou, paprika, jahodový čaj

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a vyr. z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ a výrobky z něj
3 VEJCE a výrobky z nich	8 RYBY a výrobky z nich	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
4 RYBY a výrobky z nich	9 CELEŘ a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a vyr. z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich		
7 MLÉKO a výrobky z něj		
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich		
9 CELEŘ a výrobky z něj		
10 HOŘČICE a výrobky z ní		
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a vyr. z nich		
12 OXID SYŘIČITÝ a výrobky z něj		
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj		
14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich		

