

Jídelní lístek

na období od: 10.05.2021 do: 14.05.2021

10.05.2021 - pondělí:

Ranní svačina:	1a,1b, 7,	rohlík s ramou, bílá káva, jablko
Oběd - polévka:	9,	brokolice s jáhlovou moukou
Hl.jídlo 1:	4, 7,	rybí filé na másle a tymiánu, brambor, míchaný zelný salát s jogurtem
Nápoj ev. zákusek		jahodový sirup
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	kmínový chléb s pažitkovou pomazánkou se sýrem, rajče, mléko

11.05.2021 - úterý:

Ranní svačina:	7,	rýžová kaše s banánem, čaj vanilkový sen
Oběd - polévka:	9,	z mungo fazolí s petrželovou natí
Hl.jídlo 1:		kuřecí čínská směs, barevná rýže
Nápoj ev. zákusek		pomerančový džus, jablko
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	pšenično-žitný chléb s křenovým máslem, okurek, mléko

12.05.2021 - středa:

Ranní svačina:	1a,1b, 9,10, 7, 3,	dalamanek s falešnou humrovou pom., paprika, mléko, jablko
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	kmínová s vejci a zeleninou
Hl.jídlo 1:	1a, 3, 7, 9,10,	hamburská vepřová kýta, kynutý houskový knedlík
Nápoj ev. zákusek		brusinkový sirup
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7, 9,	chléb s tvarohovou pom. s řapíkatým celerem, rajče, kakao

13.05.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina:	7,	tvarohový dezert, čaj jablko s vůní meduňky
Oběd - polévka:	1a, 9,	slepičí se zeleninou a kuskusem
Hl.jídlo 1:	1a,	hovězí maso v kapustě, brambor
Nápoj ev. zákusek		džus mango, banán
Odpolední svačina:	1a,1b,1c, 6, 7, 3,	dýňová veka s kapiovou pomazánkou, okurek, mléko

14.05.2021 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1c, 7, 4,	grahamové pečivo s rybí pomazánkou, kedlubna, šípkový čaj, banán
Oběd - polévka:	9,1d,	zeleninová s ovesnými vločkami a masem
Hl.jídlo 1:	1a,1b, 6, 3,	kovbojské fazole, vejce, chléb
Nápoj ev. zákusek		meduňkový řepík
Odpolední svačina:	1a, 3,13, 7,	loupáček, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídlo obsahuje:

- | | | |
|--|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLEKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYRICHITÝ A SOUŠŤENINY vyšší 10mg | | |

ad foods

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť!

Změna jídelního lístku vyhrazena...

