






# Jídelní lístek

Od:  
17.05.2021

Do:  
21.05.2021



Obsahuje alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 	1,7	sýrová pletýnka, jablko, kakao
	1,3,9	polévka drůbková s písmenky
	1	hrachová kaše s cibulkou, chléb, okurek, sirup citron s mátou
	1,3,7	domácí bublanina s borůvkami, čaj multivitamin
Úterý 	9	rýžovo-dýňová kaše, čaj dobré ráno
	1,6	polévka gulášová se sójovým masem
	1,3,7	sekaná pečeně, bramborová kaše, salát z čínské zelí s paprikou, džus
	1,3,4,7	chléb, pomazánka z krabích tyčinek, pažitka, mléko
Středa 	1,7,11	grahamový rohlík, tvarohová pom. s koprem, ředkvička, jablko, mléko
	1,9	polévka bramborová s hlívou
	1,7	těstoviny s kuřecím masem a špenátem, rajče, voda s mátou
	1	slunečnicový chléb, čočková pomazánka, paprika, čaj jahoda-ginko
Čtvrtek 	1,7	dýňový chléb, pomazánkové máslo, mrkev, jablko, bílá káva
	9	polévka z farmářské zeleniny s jáhlovými vločkami
	1,3	lovecký závitok, brambory s pažitkou, sirup jablko-rybíz
	1,6,7	celozrnný rýžový chlebiček s polevou, čaj lipový
Pátek 	1,4,7	samožitný chléb, rybí pomazánka, kedlubna, jablko, mléko
	9	polévka čočková s libečkem
	7	rizoto s krůtím masem, zeleninou a sýrem, zel. obloha, voda s limetkou
	1,9	chléb, grónská pomazánka, kapie, čaj vanilkový sen

**Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.**

**Změna vyhrazena!**

**Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!**

- |                     |                   |                     |             |                      |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny        | 2. Korýši         | 3. Vejce            | 4. Ryby     | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby      | 7. Mléko          | 8. Skořápkové plody | 9. Celer    | 10. Hořčice          |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob        | 14. Měkkýši |                      |

