

# Jídelní lístek

na období od: 17.05.2021 do: 21.05.2021

**VITAMÍN C**

**17.05.2021 - pondělí:**

Ranní svačina:	1a, 1c, 7,	rohlík se sýrem Fénix, bílá káva, jablko
Oběd - polévka:	9,	bramborová s lesními houbami a jáhlovou moukou
Hl.jídlo 1.:	1a, 7, 8a,	kuřecí maso v pikantní šťávě, barevné těstoviny
Nápoj ev. zákusek		malinový sirup
Odpolední svačina:	1a, 1b, 6, 7,	kmínový chléb s kapustovou pomazánkou, kapie, čaj víceň-bezinka

**18.05.2021 - úterý:**

Ranní svačina:	7, 1d, 8a,	jogurt s müsli, pomerančový čaj
Oběd - polévka:	9,	hrachová s libečkem
Hl.jídlo 1.:	1a, 9,	krutí plátky na zelenině, rýže s pohankou, okurkový salát
Nápoj ev. zákusek		voda s meduňkou, mandarinka
Odpolední svačina:	1a, 1c, 1b, 6, 7,	dýňová veka s pórkovou pomazánkou, rajče, mléko

**19.05.2021 - středa:**

Ranní svačina:	7,	chia kaše švestka-skořice, čaj ranní svěžest
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	s bylinkovým kapáním, zeleninou a masem
Hl.jídlo 1.:	1a, 7, 3,	dušený špenát, vepřové maso, brambor
Nápoj ev. zákusek		džus černý rybíz, jablko
Odpolední svačina:	1a, 1b, 6, 7,	benešovský chléb s pomazánkou z čínské zeleniny, rajče, mléko

**20.05.2021 - čtvrtek:**

Ranní svačina:	1a, 1b, 7,	dalamánek s tvarohovou pom. s kapií, okurek, mléko, banán
Oběd - polévka:	9, 1a,	hovězí vývar s bulgurem a zeleninou
Hl.jídlo 1.:	1a, 7, 3, 1e,	koprová omáčka, vařené hovězí maso, celozrnný houskový knedlík
Nápoj ev. zákusek		sirup rakytník s levandulí
Odpolední svačina:	1a, 7, 13, 3,	vánočka, mléko

**21.05.2021 - pátek:**

Ranní svačina:	1a, 6, 1c, 7,	slunečnicová kostka s pestrou pomazánkou, kedlubna, mléko, jablko
Oběd - polévka:	9, 1a,	z hlívy ústříčné s rýžovou moukou a bramborem
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	bavorské vdolky s tvarohem
Nápoj ev. zákusek	7,	mléko
Odpolední svačina:	1a, 1b, 11, 1c, 4, 7,	chia pečivo s pomazánkou z makrely, paprika, lipový čaj

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alegeny, které jídla obsahují:

- |  |                                       |  |
|--|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich              | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich   | 10 HOŘČICE a výrobky z ní             | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  | 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj  |                                       |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY konv. vyšší 10mg   |                                       |  |

**anifoods**

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...

VITAMÍN B

