

Jídelní lístek

na období od: 31.05.2021 do: 04.06.2021

31.05.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,1e,	dalamánek s máslem Zlatá haná, špaldový nápoj, jablko
Oběd - polévka: 9,1a,	z černého kořene s bramborem a pažitkou
Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 6, 3,	hrachová kaše, vejce, chléb, okurek
Nápoj ev. zákusek	jahodový sirup
Odpolední svačina: 1a,1c, 7,	veka s pom. z pečeného králíka, rajče, čaj brusinková paseka

01.06.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b,11,1c, 7,	chia pečivo s tyrolskou pomazánkou, okurek, mléko, banán
Oběd - polévka: 9,1a,	bramborová s paprikami a jarní cibulkou
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,	dukátové buchtičky s vanilkovým krémem
Nápoj ev. zákusek	hroznový džus, balíček na Den dětí
Odpolední svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,	dýňový chléb s pomazánkou z karotky, okurek, mléko

02.06.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a, 6,1c, 7,	slunečnicová kostka s rozhodou, kedlubna, kakao, banán
Oběd - polévka: 9,1d,	z kukuřice s ovesnými vločkami a petrželkou
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 4,	smažené rybí filé, bramborová kaše, salát polníček
Nápoj ev. zákusek	meduňkový řepík, jablko
Odpolední svačina: 1a,13, 3, 7,	sladký suk, mléko

03.06.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 7,	jogurt s malinami, čaj rakytník s anansem, jablko
Oběd - polévka: 9,	luštěninová černé oko
Hl.jídlo 1.: 1a,	přírodní vepřové maso, zeleninový kuskus, rajčatový salát
Nápoj ev. zákusek	voda s citronem a mátou
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,	benešovský chléb se zeleninovou pom., paprika, mléko

04.06.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 6,1b,1d,1c, 3, 7,	cereální rohlík s jarní pomazánkou z vajec, rajče, bílá káva, jablko
Oběd - polévka: 9,	zeleninová s masem a pohankou
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,	kuřecí maso v zelí, bramborový knedlík
Nápoj ev. zákusek	pomerančový džus
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 4, 7,	kmínový chléb s pom. z makrely, paprika, bylinkový čaj

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKORÁPKOVÉ PLOCHÝ 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 12 OXID SYŘIČNÝ A SIŘIČITANY 10mg |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |



OSLAVTE S NÁMI DEN DĚTÍ

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...

