

# Jídelní lístek

na období od: 07.06.2021 do: 11.06.2021

Extrakt  
z ibišku

Stévi

## 07.06.2021 - pondělí:

Ranní svačina:	7,	pohanková kaše, čaj raní svěžest, jablko
Oběd - polévka:	9,	hrstková s majoránkou
Hl.jídlo 1.:	3, 7, 9,	květák na mozeček, brambor, salát coleslaw
Nápoj ev. zákusek		kopřivový sirup, ovoce
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 9, 7,	benešovský chléb s pomazánkou z pečené zeleniny, paprika, mléko

## 08.06.2021 - úterý:

Ranní svačina:	1a,1b,11,1c, 7,	chia kostka s máslem, kedlubna, vitamíny, banán
Oběd - polévka:	1a,1b, 6, 9,	dýňový krém s kokosovým mlékem a krutony
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	sekaný telecí máslový řízek, brambor, andaluzský salát
Nápoj ev. zákusek		voda s kiwi
Odpolední svačina:	1a, 6,8c,13, 3, 7,	ořechový závin, mléko

## 09.06.2021 - středa:

Ranní svačina:	7,	šlehaný tvaroh s kakaem, čaj jahodový s ginkem, jablko
Oběd - polévka:	9,1a,	kuřecí vývar s masem, tarhoňou a kudrnkou
Hl.jídlo 1.:	1a,	cikánská hovězí pečeně, hrášková rýže
Nápoj ev. zákusek		džus černý rybíz
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	pšenično-žitný chléb s balkánskou pomazánkou, paprika, mléko

## 10.06.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a,1c, 7,11,	grahamový rohlík s termizovaným sýrem, okurek, kakao, banán
Oběd - polévka:	9,	zeleninová s jáhlami
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,1e,	vepřové na smetaně, houskový knedlík se špaldovou moukou
Nápoj ev. zákusek		citronová šťáva
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7, 4,	kmínový chléb s pomazánkou z mořských ryb, paprika, čaj višň-bezinka

## 11.06.2021 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1b, 7,	dalamánek s cuketovou pomazánkou, rajče, mléko, jablko
Oběd - polévka:	9,	z barevné rýže se zeleninou a řapíkatým celerem
Hl.jídlo 1.:	1a,1b, 6,	bílé fazole v rajčatové omáčce, chléb
Nápoj ev. zákusek		malinový sirup
Odpolední svačina:	1a,1c, 6, 7,	slunečnicová vecka s tvarohovou pomazánkou s bylinkami, okurek, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.



Červený čaj  
Mango a jablko

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují.

- |  |                                       |                             |  |
|--|---------------------------------------|-----------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich             | 3 VEJCE a výrobky z nich    | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a vyr. z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj     |  |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj               | 10 HOŘČICE a výrobky z ní   | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a vyr. z nich |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITÝ kyseliny 10mg  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  | 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich |  |

eg foods  
Vending - HoReCa - Food Service

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...