




Jídelní lístek

Od:
31.05.2021

Do:
04.06.2021



Obsahuje alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 	1,7	rohlík, jablko, kakao
	1,3,9	polévka s drožďovými knedlíčky s pažitkou
	1,3	vař. vejce, čočka nakyselo, okurek, chléb, sirup Natura jablko-rybíz
	1,3,7	domácí makovec, čaj multivitamin
Úterý 	1,7	špaldový chléb, pomazánka se sýrem cottage, mrkev, jablko, mléko
	1	polévka hráškové pyré s kukuřičnými lupínky
		pečené kuře na tymiánu, brambory, mexický salát, voda s limetkou
	1, 11	benešovský chléb, škvarková pomazánka, kapie, čaj lipový
Středa 	7	bílý jogurt s jahodami, čaj dobré ráno
	9	polévka z fazolí pinto
		krutí nudličky s ananase, jasmínová rýže, ledový salát, sirup rakytník
	1,7	slunečnicový chléb, pomazánka z pečeného masa, rajče, mléko
Čtvrtek 	1,7	veka, tvarohová pomazánka s mrkví, ředkvička, mléko
	1,9	polévka vločková s libečkem
	1	vepřové kostky v kapustě, brambory, džus řepáček
	1	benešovský chléb, zeleninová pomazánka, okurek, čaj lipový
Pátek 	1,4,7	samožitný chléb, rybí pomazánka, kedlubna, jablko, mléko
	9	polévka z jarní zeleniny a jáhlami
	1	bulgur s mletým masem, salátový okurek, voda s mátou
		ovocná přesnídávka, čaj jahoda-ginko

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Korýši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

