






# Jídelní lístek

Od:  
07.06.2021

Do:  
11.06.2021



Obsahuje alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 	1,3,7	puđink s piškoty, čaj dobré ráno
	9	polévka hrachová s medvědíím česnekem
	4,7	pečený okoun mořský, brambory, duo mrkvička, sirup rakytník
	1,3,7	slunečnicový chléb, pomazánka z míchaných vajíček s pažitkou, mléko
Úterý 	1,3,7	vánočka, jablko, kakao
	3,9	polévka česnečka s bramborem
	1	krutí po zahradnicku, kuskus, banán, voda s mátou
	1	benešovský chléb, čočková pomazánka, kapie, čaj lipový
Středa 	1,7	raženka César, máslo, plátkový sýr, kedlubna, jablko, bílá káva
	1,3,9	polévka hovězí vývar s nudlemi a pažitkou
	1,3,7	hovězí vařené maso, rajská omáčka, houskový knedlík, džus černý rybiz
	1,9	slunečnicový chléb, celerová pomazánka, okurek, čaj malinový
Čtvrtek 	1,7	dýňová kostka, tvarohová pomazánka s kečupem, mrkev, jablko, mléko
	1	polévka gulášová
	1,3,7	špecle sypané perníkem, meruňka, voda s meduňkou
	1,4	fitness chléb, pomazánka z uzené makrely, paprika, čaj lipový
Pátek 	1,7	grahamový rohlík, šunková pěna s kapií, ředkvička, jablko, mléko
	1	polévka dýňová s kokosovým mlékem a kukuřičnými lupínky
	1,3,7	mletý máslový řízek, bramborová kaše, okurkový salát, džus mango
	7	jogurt Matylda BIO, čaj vanilkové potěšení

**Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.**

**Změna vyhrazena!**

**Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!**

- |                     |                   |                     |             |                      |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny        | 2. Korýši         | 3. Vejce            | 4. Ryby     | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby      | 7. Mléko          | 8. Skořápkové plody | 9. Celer    | 10. Hořčice          |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob        | 14. Měkkýši |                      |

