






Jídelní lístek

Od:
14.06.2021

Do:
18.06.2021



Obsahuje alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 	1,7	sýrová platýnka, jablko, kakao
	1,3,9	polévka s játrovou rýží a libečkem
	3,7	zapečený květák s brokolicí, brambory, rajče, sirup jablko-rybíz
	1,4	benešovský chléb, tuňáková pomazánka, kapie, čaj vanilkové potěšení
Úterý 	7	šlehaný tvaroh s karamellem, čaj dobré ráno
	1,9,7	polévka selská
	1	kuřecí kostky s rajčaty a bazalkou, těstoviny, meruňka, džus multivitamin
	1,7	slunečnicový chléb, cizrnová pomazánka, okurek, mléko
Středa 	1,4,7	dalamánek, švédská pomazánka, polníček, meloun, bílá káva
	1,3,9	polévka s mrkvovými nočky a pažitkou
	1	fazolový guláš s masem, chléb, nektarinka, voda s mátou
	1,7	cereální rohlík, sýrová pomazánka, kapie, čaj jahoda-ginko
Čtvrtek 	1,7	špaldový chléb, pomazánka z pečených paprik, kedlubna, jablko, mléko
	9	polévka pohanková se zeleninou
	1,3,7	čevapčiči, brambory, zeleninová obloha, jogurtový dip, džus jahoda
	1,3	loupáček, čaj lipový
Pátek 	1,7	veka, džemová pěna, jablko, mléko
	9	polévka z adzuki fazolí
	1	vepřové kostky s kurkumou a mrkví, rýže parboiled, banán, voda s limetkou
	1,7	slunečnicový chléb, pomazánka z červené řepy, okurek, čaj jablko-echinacea

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Korýši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

