

Jídelní lístek

na období od: 14.06.2021 do: 18.06.2021

14.06.2021 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 1c, 7,	sýrová pletýnka, kakao, jablko
Oběd - polévka:	9,	z barevných fazolí s pažitkou
Hl.jídlo 1.:	4, 7, 9,	rybí filé na celeru, brambor, zeleninová obloha
Nápoj ev. zákusek		mangový džus
Odpolední svačina:	1b, 1a, 6, 7,	slunečnicový chléb s nadýchanou lučinou, rajče, mléko

15.06.2021 - úterý:

Ranní svačina:	1a, 1c, 7, 3,	grahamové pečivo s kečupovou pomazánkou, okurek, mléko, jablko
Oběd - polévka:	1a, 9,	maďarská rybí s Corn flakes
Hl.jídlo 1.:	1a, 7, 3,	blučinské těstoviny se zeleninou a smetanovo-sýrovou omáčkou, rajče
Nápoj ev. zákusek		brusinkový sirup, banán
Odpolední svačina:	1a, 1b, 6, 7, 3,	kmínový chléb s droždovou pomazánkou, paprika, šípkový čaj

16.06.2021 - středa:

Ranní svačina:	7,	jogurt s brusinkami, čaj višně-bezinka, banán
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	s masovou rýží, zeleninou a pórkem
Hl.jídlo 1.:	1a,	vepřové maso, dušená mrkev, brambor
Nápoj ev. zákusek		zelený čaj s meruňkou
Odpolední svačina:	1a, 1b, 6, 7,	pšenično-žitný chléb s hráškovou pomazánkou, kapie, mléko

17.06.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a, 1b, 1d, 1c, 6, 7,	cereální rohlík s tvarohovou pom.s česnekem, rajče, bílá káva, jablko
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	kedlubnová s bramborem a řápkatým celerem
Hl.jídlo 1.:	1a, 7, 9,	radvaňský krutí plátek, bulgur
Nápoj ev. zákusek		trnkový sirup
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	bramborová taška s povidlovou náplní, mléko

18.06.2021 - pátek:

Ranní svačina:	4, 7,	kukuřičný plátek s pomazánkou z tuňáka, kapie, čaj s papayou, jablko
Oběd - polévka:	1a, 1c, 9,	rajská s krupkami
Hl.jídlo 1.:	7,	kuřecí rizoto po japonsku, sýr, salát z řepy s jablky
Nápoj ev. zákusek		pomerančový džus
Odpolední svačina:	1a, 1b, 7,	benešovský chléb s pomazánkou z grilovaných paprik, okurek, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	

acifoods

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...