

# Jídelní lístek

na období od: 21.06.2021 do: 25.06.2021

## 21.06.2021 - pondělí:

Ranní svačina:	7,	rýžovo-jáhlová kaše, pomerančový čaj s papayou, jablko
Oběd - polévka:	9,	luštěninová s libečkem a pohankovou moukou
Hl.jídlo 1.:	1a, 9,	Tondovo kuře, brambor, mrkvový salát
Nápoj ev. zákusek		voda s meduňkou
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	chléb se sýrovou pomazánkou se salátovou okurkou, kapie, mléko

## 22.06.2021 - úterý:

Ranní svačina:	1a,1b,1c,11, 7,	chia pečivo se sýrem Olivier, okurek, kakao, banán
Oběd - polévka:	1a, 9,	bramborová s medvědím česnekem
Hl.jídlo 1.:	9,	krutí maso s čínskou zeleninou, rýže
Nápoj ev. zákusek		kopřivový sirup, jablko
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 4, 7,	benešovský chléb s pomazánkou z ryb v oleji, paprika, ibiškový čaj

## 23.06.2021 - středa:

Ranní svačina:	1a,1c, 7,	grahamový rohlík s liptovskou pomazánkou, rajče, bílá káva, jablko
Oběd - polévka:	1a, 7, 3, 9,	zeleninová se sýrovo-bylinkovým kapáním
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	moravská pečeně, hlávkové zelí, kynutý houskový knedlík
Nápoj ev. zákusek		jablečný džus
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 3, 7,	pšenično-žitný chléb s kapiovou pomazánkou, okurek, mléko

## 24.06.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a, 6,1c, 7,8g,	domácí pistáciový termix, čaj ovocínek s rakytníkem, banán
Oběd - polévka:	9,	jarní špenátová s masem a cibulí
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	hovězí štěpánská pečeně, těstoviny, balkánský salát s mozzarelou
Nápoj ev. zákusek		šťáva jahoda-šalvěj
Odpolední svačina:	1b,1a, 6, 7,	slunečnicová vecka s bylinkovým máslem, paprika, mléko, banán

## 25.06.2021 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1c, 9, 3, 7,10,	dalamánek s pomazánkou á la humr, kedlubna, mléko, jablko
Oběd - polévka:	9,	cuketová s rýžovými vločkami
Hl.jídlo 1.:	1a,1b, 6, 7, 9, 3,	čočka smetanová, chléb, vejce
Nápoj ev. zákusek		pomerančový sirup
Odpolední svačina:	1a, 3,13, 7,	loupáček, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORYŠÍ a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   |  |