

Jídelní lístek

na období od: 28.06.2021 do: 02.07.2021

Extrakt
z ibišku

Stévi

28.06.2021 - pondělí:

Ranní svačina:	7,	zakysaná smetana s jahodami, čaj babiččina zahrádka, jablko
Oběd - polévka:	9,1a, 3,	mrkvová s těstovinou
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	krutí sekaná plněná špenátem, brambor, letní zelný salát
Nápoj ev. zákusek		řepáček
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	benešovský chléb s brokoliceovou pomazánkou, kapie, mléko

29.06.2021 - úterý:

Ranní svačina:	1a,1b,11,1c, 7,	chia pečivo s pomazánkou s avokádovou pomazánkou, mléko, banán
Oběd - polévka:	9,	kapustová s bramborem a pohankovou moukou
Hl.jídlo 1.:	1a,	telecí maso na liškách, rýže s kapií
Nápoj ev. zákusek		černý čaj s citronem
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7, 3,	kmínový chléb s drožd'ovou pomazánkou, okurek, mléko

30.06.2021 - středa:

Ranní svačina:	1a,1b, 7,	dalamánek s paštikou z červených fazolí, okurek, mléko, jablko
Oběd - polévka:	9, 3,1a,	kmínová se zeleninou a jarní cibulkou
Hl.jídlo 1.:	1a, 3,	rajská omáčka, masové krokety, blučinské těstoviny
Nápoj ev. zákusek		hroznový džus
Odpolední svačina:	7,	rýžový chlebiček v čokoládě, čaj rakytníkový vysočánek

01.07.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a,1b, 7,13,	dýňová kostka, bílá káva, jablko
Oběd - polévka:	9,	čočková s pörkem
Hl.jídlo 1.:	4, 7,	rybí filé po srbsku, brambor
Nápoj ev. zákusek		bezový sirup
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	žitný chléb s tomatovým máslem, okurek, mléko

02.07.2021 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1b, 7,	rohlík se slovenskou pomazánkou, rajče, špaldový nápoj, jablko
Oběd - polévka:	9,	hlubocká se žampiony
Hl.jídlo 1.:	1a,	vepřový plátek na paprikách, kuskus, bulharský salát
Nápoj ev. zákusek		voda s okurkou
Odpolední svačina:	1b,1a, 6, 4, 7,	slunečnicová vecka s pomazánkou z ryb v zelenině, kapie, čaj brusinková

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.



Červený čaj
Mango a jablko

Číslo před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy,	8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
8 SKORÁPKOVÉ PLOCHÝ (se) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SYŘIČITANY koncentrace vyšší 10mg		

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...