

Jídelní lístek

na období od: 12.07.2021 do: 16.07.2021

OVOCNÁ

12.07.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 1c, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 1b, 6, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1b, 1a, 6, 4, 7,

sýrová pletýnka, vitakáva, jablko
falešná mozečková s řapíkatým celerem
luštěninová směs na smetaně, chléb
malinový džus
slunečnicová vecka s pom. ze seldřů, rajče, čaj malina-whitania

13.07.2021 - úterý:

Ranní svačina: 7,
Oběd - polévka: 9, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 6, 7,

jogurt s tvarohem s borůvkami, čaj dobré ráno, banán
česneková s bramborem
krutí nudličky na tymiánu s vajíčky, rýže s kurkumou
pomerančový sirup
benešovský chléb s pomazánkou z barevných paprik, mléko

14.07.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 6, 7, 9,

dalamánek s Ramou, kedlubna, kakao, jablko
hrachová s medvědí česnekem
hovězí na žampionech, brambor, rajčatový salát
voda s okurkou
pšenično-žitný chléb s pomazánkou z pečené zeleniny, rajče, mléko

15.07.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 1c, 3, 7,
Oběd - polévka: 9, 3, 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 6, 7,

grahamový rohlík s nemanickou vaječnou pom., ředkvička, mléko, banán
z jarní zeleniny s játrovou rýží
vepřové maso ve francouzské zelenině, brambor
ananasový džus
kmínový chléb s pórkovou pomazánkou, kapie, meduňkový čaj

16.07.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 1c, 11,
Oběd - polévka: 1d, 9, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 13, 3, 7,

chia pečivo s tvarohovou pom. s rajčaty, okurek, mléko, jablko
s ovesnými vločkami a zeleninou
cuketový flamendr, semolinové těstoviny
mátový sirup s jablkem
makový závin, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |

ad foods

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...



OVOCNÁ ŠTÁVA