

Jídelní lístek

na období od: 19.07.2021 do: 23.07.2021

19.07.2021 - pondělí:

Ranní svačina:	7,	rýžová-dýňová kaše, dětský šípkový čaj, jablko
Oběd - polévka:	1a, 9,	květáková s muškátovým květem a petrželkou
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	smažené rybí filé, brambor, míchaný zelený salát
Nápoj ev. zákusek		meduňkový řepík
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	žitný chléb se peršátátskou sýrovou pomazánkou, rajče, mléko

20.07.2021 - úterý:

Ranní svačina:	1a,1c, 7,	rohlík s povidlovou pěnou, mléko, banán
Oběd - polévka:	1a, 9, 3,	mlhovinová se zeleninou a jarní cibulkou
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	kuře na paprice, houskový kynutý knedlík
Nápoj ev. zákusek		šťáva černý bez s citronem
Odpolední svačina:	1a,1c,1b, 6, 7, 9,	dýňová veka s celerovou pomazánkou s tvarohem, okurek, mléko

21.07.2021 - středa:

Ranní svačina:	7,	jogurt s meruňkovým džemem, čaj ovocínek s rakytníkem, jablko
Oběd - polévka:	1a, 9,	drůbeží vývar s masem, zeleninou a bulgurem
Hl.jídlo 1.:	1a,	myslivecká směs, rýže, šopský salát
Nápoj ev. zákusek		voda s pomerančem
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	pšenično-žitný chléb s pomazánkou z máslové dýně, rajče, mléko

22.07.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a,1c, 7,	dalamánek s máslem Zlatá haná, kedlubna, kakao, banán
Oběd - polévka:	9,	zeleninová s jáhlami
Hl.jídlo 1.:	1a,	hovězí cikánské nudličky, brambor
Nápoj ev. zákusek		višňový ovocný sirup
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7, 4,	benešovský chléb s námořnickou pomazánkou, kapie, rakytníkový čaj

23.07.2021 - pátek:

Ranní svačina:	1c,1e, 7,	špaldové pečivo s pom. z pečeného masa, paprika, mléko, jablko
Oběd - polévka:	9,	z adzuki fazolí s řapíkatým celerem
Hl.jídlo 1.:	9, 7,	zeleninové bulguroto, ledový salát
Nápoj ev. zákusek		řepáček
Odpolední svačina:	1a,13, 3, 7,	vánočka, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNÍ OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich	
12 OXID SYŘIČITÝ A SYŘIČITINY kon. vyšš. 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...

COLINDA! KOLOVÝ NÁPOJ BEZ BUBLINEK