

Jídelní lístek

na období od: 16.08.2021 do: 20.08.2021

16.08.2021 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 1c, 7,	sýrová pletýnka, kakao, jablko
Oběd - polévka:	1a, 9,	tomatová s pohankou
Hl.jídlo 1.:	4, 7, 9,	treska s bylinkovým máslem, brambor, celerový salát s jablky
Nápoj ev. zákusek		džus černý rybíz
Odpolední svačina:	1a, 1b, 6, 3, 7,	benešovský chléb s pomazánkou z míchaných vajíček, rajče, mléko

17.08.2021 - úterý:

Ranní svačina:	1a, 1b, 7,	dalamánek s tvarohovou pom. s ředkvičkou, okurek, mléko, banán
Oběd - polévka:	9,	čočková s pažitkou
Hl.jídlo 1.:	1a, 6,	krutí maso na pórku se sojovými boby, rýže s kapíí, rajčatový salát
Nápoj ev. zákusek		voda s pomerančem
Odpolední svačina:	1b, 1e, 4, 7,	špaldový chléb s pomazánkou ze šprotů, paprika, čaj vanilková paseka

18.08.2021 - středa:

Ranní svačina:	1a, 1c, 9, 10, 7, 3,	grahamové pečivo s humrovou pomazánkou, okurek, mléko, jablko
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	s mrkvovými noky a petrželkou
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	segedínský guláš, houskový knedlík
Nápoj ev. zákusek		rakytníkový sirup s levandulí
Odpolední svačina:	1a, 1b, 6, 7,	kminový chléb s hermelínovou pomazánkou, rajče, mléko

19.08.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina:	7, 8b,	zakysaná smetana s nutelou, čaj ranní svěžest, banán
Oběd - polévka:	1a, 9,	ragú s květákem a hráškem
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	zahradnická sekaná, brambor, tratziky
Nápoj ev. zákusek		džus mango
Odpolední svačina:	1a, 1b, 6, 7,	chléb s pomazánkou z červené řepy, žlutá paprika, mléko

20.08.2021 - pátek:

Ranní svačina:	1a, 1c, 7,	rohlík s fazolovou paštikou, kedlubna, mléko, jablko
Oběd - polévka:	1a, 9,	bramborová s houbami a majoránkou
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	zapečené těstoviny se zeleninou, rajče
Nápoj ev. zákusek		jahodová šťáva
Odpolední svačina:	1a, 7, 13,	koláč s ovocnou náplní, čaj lesní plody

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYRČITÝ A S OLIČITANY vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich

ad foods

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...

