

Jídelní lístek

na období od: 30.08.2021 do: 03.09.2021

30.08.2021 - pondělí:

Ranní svačina:

Oběd - polévka:

Hl.jídlo 1.:

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina:

**Přejeme všem klidný a úspěšný školní rok
zaměstnanci kuchyně**

31.08.2021 - úterý:

Ranní svačina:

Oběd - polévka:

Hl.jídlo 1.:

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina:

01.09.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7,

Oběd - polévka: 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 4, 7,

**sýrová pletýnka, kakao, jablko
z červené čočky s pažitkou
dukátové buchtičky s vanilkovým krémem
jahodový džus
kmínový chléb se sardinkovou pomazánkou, rajče, šípkový čaj**

02.09.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1c, 7,

Oběd - polévka: 1a, 9, 7,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 3, 7,

**grahamový rohlík s ředkvičkovým máslem, okurek, mléko, banán
dýňový krém s taveným sýrem a corn flakes
karbanátky z platýze, brambory, zelný salát s koprem
šťáva černý bez s citronem
slunečnicová vecka s falešnou humrovou pomazánkou, paprika, mléko**

03.09.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,

Oběd - polévka: 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3, 7,13,

**chia pečivo s Lučinou, rajče, bílá káva, banán
kapustová s bramborem a rýžovou moukou
kuřecí maso po milánsku, blučinské těstoviny, sýr,
pomerančový sirup, jablko
vánočka, mléko**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Císla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|---|---|
| 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kornička nebo jejich odřívky a výrobky z nich | 3. VEJCE a výrobky z nich | 4. RYBY a výrobky z nich |
| 2. KORYŠI a výrobky z nich | 6. SOJOVÉ BOBY (SOJA) a výrobky z nich | 7. MLÉKO a výrobky z něj |
| 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a vyr. z nich | 8. SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11. SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a vyr. z nich |
| 9. CELER a výrobky z něj | 10. HŘEŠČICE a výrobky z ní | 14. MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 12. OXID SYRICITY A SIRIČITANIN (kys. mléčný) a výrobky z něj | 13. VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |

