

Jídelní lístek

na období od: 06.09.2021 do: 10.09.2021

06.09.2021 - pondělí:

Ranní svačina:	7,	rýžovo-jáhlová kaše s meruňkou, čaj lesní směs, jablko
Oběd - polévka:	9,	hrachová s pórkem
Hl.jídlo 1.:	1a,	pečené kuře, brambor, okurkový salát
Nápoj ev. zákusek		voda s pomerančem
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	benešovský chléb s liptovskou pomazánkou, rajče, mléko

07.09.2021 - úterý:

Ranní svačina:	1a,1b, 7,	dalamánek se sýrovou pomazánkou s mrkví, okurek, mléko, banán
Oběd - polévka:	9,	bramborová s houbami, cizrnovou moukou a libečkem
Hl.jídlo 1.:	1a,	telecí perkelt, rýže s červenou čočkou
Nápoj ev. zákusek		šťáva tropic
Odpolední svačina:	1a,1b, 4, 7,	kmínový chléb s tuňákovou pomazánkou, kapie, čaj lahodná malina

08.09.2021 - středa:

Ranní svačina:	7,	šlehaný tvaroh s nutelou, čaj dobré ráno, jablko
Oběd - polévka:	9,	zeleninová s rýžovými vločkami a masem
Hl.jídlo 1.:	1a,1e, 3, 7,	moravský vrabec, hlávkové zelí, houskový špaldový knedlík
Nápoj ev. zákusek		rakytinový džus, hruška
Odpolední svačina:	1a,1b,1c, 6, 7,	dýňové pečivo s máslovou pomazánkou z barevných paprik, mléko

09.09.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina:	7,	knuspi plátek s balkánskou pomazánkou, paprika, bílá káva, banán
Oběd - polévka:	9,	hovězí vývar se zeleninou, jáhly a petrželkou
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	křenová omáčka, vařené hovězí maso, brambor
Nápoj ev. zákusek		bezový sirup
Odpolední svačina:	1a,1b, 3, 7, 6,	pšenično-žitný chléb se špenátovou pomazánkou, rajče, mléko

10.09.2021 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1b, 6, 9, 7,	slunečnicová kostka s pom. z pečené zeleniny, kedlubna, mléko, jablko
Oběd - polévka:	9,	brokolicová s bramborem
Hl.jídlo 1.:	1a,1b, 6,	mexické fazole s lečem, chléb
Nápoj ev. zákusek		sirup letní vánek
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,8b,	cuketová buchta se skořicí a lískovými ořechy, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídlo obsahuje:

- | | |
|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich | 7 MLEKO a výrobky z něj |
| 3 VEJCE a výrobky z nich | |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a vyr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 9 CELER a výrobky z něj | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a vyr. z nich |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SODNÝ (SÓD) a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |
| | 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich |

adfoods

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť!

Změna jídelního lístku vyhrazena...

vhodné p
diabetik

slazeno
fruktózou

