






Jídelní lístek

Od:
20.09.2021

Do:
24.09.2021



Obsahuje alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 	1,7	sýrová pletýnka, jablko, kakao
	1,3,9	polévka s játrovou rýží a pažitkou
	1	hrachová kaše s cibulkou, okurek, chléb, švestka, sirup jablko-hruška
	1,3,7	špaldový moučník, čaj pomerančový
Úterý 	1,7	ďalamánek, chodská sýrová pomazánka, mrkev, jablko, mléko
	1,9	polévka zeleninová s kuskusem
	1,3,7	sekaná pečeně, bramborová kaše, mexický salát, voda s meduňkou
	1	slunečnicový chléb, čočková pomazánka, kapie, čaj lipový
Středa 	7	kukuřično-rýžová kaše se skořicí, čaj dobré ráno
	9	polévka cizrnová s libečkem
	1,7	vepřové po domažlicku, rýže parboiled, ananasový džus
	1,9	benešovský chléb, grónská pomazánka, okurek, čaj lesní plody
Čtvrtek 	1,7,11	grahamový rohlík, tvarohová pom. s kečupem, kedlubna, jablko, bílá káva
	1,3,9	polévka kmínová s vejcem a petrželkou
	1,3,7	svíčková na smetaně, houskový knedlík, banán, sirup jahoda
	1,6,7	cereální tyčinka, čaj jablko-echinacea
Pátek 	1,4,7	benešovský chléb, rybí pomazánka, paprika, jablko, mléko
	1,9	polévka masová krémová
	3,7	zapečená brokolice se sýrem, brambory, rajče, voda s limetkou
	1,3,7	jogurt Olmíci piškotový, čaj lipový

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Korýši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

