






Jídelní lístek

Od:
27.09.2021

Do:
01.10.2021



Obsahuje alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 	1,7	slunečnicový chléb, máslo, pažitka, jablko, mléko
	1,3,9	polévka z vaječné jíšky s petrželkou
	4	filé po italsku, brambory, ledový salát, sirup jahoda
	1, 10	chléb, škvarková pomazánka, paprika, čaj goji-limetka
Úterý 	STÁTNÍ SVÁTEK	
Středa 	1,4,7	chia kostka, tuňáková pomazánka, okurek, jablko, bílá káva
	9	polévka zeleninová s kukuřičnými vločkami
	1,3,7	buchtičky s vanilkovým krémem, banán, voda s citronem
	1,7	slunečnicový chléb, pomazánka z červené řepy, rajče, čaj jablko-echinacea
Čtvrtek 	1,7	rohlík, pomazánkové máslo, mrkev, jablko, mléko
	9	polévka z mungo fazolí
	7	pečené kuře, bramborová kaše, okurkový salát, džus
	1	chléb, džemová pěna, čaj lipový
Pátek 	7	dýňovo-rýžová kaše, čaj dobré ráno
	1	polévka hráškové pyré s corn flakes
	1	vepřový guláš, tarhoňa, hruška, sirup jablko
	1	chléb fitness, mrkvová pomazánka, pórek, čaj lesní plody

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Korýši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

