

# Jídelní lístek

na období od: 27.09.2021 do: 01.10.2021

## 27.09.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b,1c,11, 7, 3,  
Oběd - polévka: 9, 7,  
Hl.jídlo 1.: 9, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1b,1a, 6, 4, 7,

chia kostka s kapiovou pomazánkou, bílá káva, jablko  
zelná s bramborem  
zeleninové rizoto se sýrem, ledový salát  
malinový sirup  
slunečnicová veka s pomazánkou z makrely, rajče, šípkový čaj s ibiškem

Bez konzervantů

## 28.09.2021 - úterý:

Ranní svačina:  
Oběd - polévka:  
Hl.jídlo 1.:  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina:

**Státní svátek**  
**Krásný sváteční den**  
**přeje**  
**kolektiv kuchyně**

## 29.09.2021 - středa:

Ranní svačina: 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a,10,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

křehký knuspi plátek s Ramou, rajče, mléko, banán  
krupicová se zeleninou a pórkem  
řecký guláš z krutího masa, kuskus s hráškem  
šťáva tropic  
benešovský chléb s pomazánkou z kachních prsíček, paprika, mátový čaj

## 30.09.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 7,  
Oběd - polévka: 9,1a,1b, 6,  
Hl.jídlo 1.: 1a,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

jogurt s mangem, čaj ranní svěžest, cereálie  
cibulová s krutony  
vepřové maso v kapustě, brambor  
multivitamin, hruška  
kmínový chléb s rajčatovým máslem, okurek, mléko

## 30.09.2021 - pátek:

Ranní svačina: 7,  
Oběd - polévka: 9,1a,1b, 6,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

cereální rohlík s droždovou pom. s mrkví, kedlubna, mléko, jablko  
indiánská z luštěnin s lahůdkovou cibulkou  
smažené rybí filé, brambor, salát coleslaw  
jahodový ovocný sirup  
sladká pletýnka, kakao

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídlo obsahuje:

- |  |  |
|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 4 RYBY a výrobky z nich                    |
| 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich  | 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich |
| 3 VEJCE a výrobky z nich   | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich      |
| 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                    |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní                  |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich   |
| 12 OXID SYRČITÝ A SÍRČITANÝ (E220-E228) vyšší 10mg   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj       |
|  | 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich                |

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...