

Jídelní lístek

na období od: 20.09.2021 do: 24.09.2021

20.09.2021 - pondělí:

| | | |
|--------------------|--------------|---|
| Ranní svačina: | 7,1a, 3, | rýžovo-dýňová kaše, čaj ranní potěšení, piškoty |
| Oběd - polévka: | 1a, 9, | kedlubnová s bramborem |
| Hl.jídlo 1.: | 1a,1b, 6, 3, | čočka po srbsku, vejce, chléb, okurek |
| Nápoj ev. zákusek | | řepáček, jablko |
| Odpolední svačina: | 1a,1b, 6, 7, | žitný chléb s pomazánkou ze sýru Cammembert, rajče, mléko |

21.09.2021 - úterý:

| | | |
|--------------------|--------------------|--|
| Ranní svačina: | 1a,1c, 7, | rohlík s povidlovou pěnou, mléko, banán |
| Oběd - polévka: | 1a, 9, 3, | s krupicovým kapáním a zeleninou |
| Hl.jídlo 1.: | 1a, 9, 3, | čevapčiči z králíka, brambor, celerový salát s jablky |
| Nápoj ev. zákusek | | malinový sirup |
| Odpolední svačina: | 1a,1b,1c, 6, 7, 9, | dýňové pečivo se zeleninovou pomazánkou, okurek, mléko |

22.09.2021 - středa:

| | | |
|--------------------|-----------------|--|
| Ranní svačina: | 1a,1b, 7, | dalamánek s rozhodou, okurek, bílá káva, jablko |
| Oběd - polévka: | 9,1a, | zeleninová s bulgurem a masem |
| Hl.jídlo 1.: | 1a, 7, 3, | hovězí plátek po staročesku, houskový knedlík |
| Nápoj ev. zákusek | | šťáva mango |
| Odpolední svačina: | 1a,1b, 6, 4, 7, | chléb s pomazánkou z pečeného platýze, paprika, lipový čaj |

23.09.2021 - čtvrtek:

| | | |
|--------------------|-----------------|---|
| Ranní svačina: | 1a,1c, 7, | jogurt s ovocným müsli, čaj rakytníkový Vysočánek, piškoty |
| Oběd - polévka: | 1a, 9, | drůbeží vývar s grahamovými nudlemi a kudrnkou |
| Hl.jídlo 1.: | 9, | vepřové maso na kořenové zelenině, barevná vřetena, rajčatový salát |
| Nápoj ev. zákusek | | voda s citronem, hruška |
| Odpolední svačina: | 1a,1b, 6, 3, 7, | benešovský chléb s cizrnovou pomazánkou, kapie, mléko |

24.09.2021 - pátek:

| | | |
|--------------------|--------------|--|
| Ranní svačina: | 1a,1c, 6, 7, | slunečnicová kostka s pom. z grilovaného lilku, rajče, kakao, jablko |
| Oběd - polévka: | 9, | z adzuki fazolí s řapíkatým celerem |
| Hl.jídlo 1.: | 1a, 7, | přírodní kuřecí kostky, bramborová kaše, blanširovaná zelenina |
| Nápoj ev. zákusek | | ananasový sirup |
| Odpolední svačina: | 1a, 3,13, 7, | loupané, kakao |

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují.

- | | | |
|---|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a vyr. z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a vyr. z nich |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SYŘIČITANY kon. vyšší 10mg | | 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich |

ag foods

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...