

# Jídelní lístek

na období od: 13.09.2021 do: 17.09.2021

## 13.09.2021 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 7,	rohlík se sýrem Fénix, caro, jablko
Oběd - polévka:	1d, 9, 3,	z ovesných vloček s petrželkou
Hl.jídlo 1.:	4, 7,	treska se sýrovou omáčkou s brokolicí, brambor, mexický zelný salát
Nápoj ev. zákusek		rybízový sirup s kopřivou
Odpolední svačina:	1b,1a, 6, 7,	slunečnicové pečivo s paštikou z čočky beluga, rajče, mléko

## 14.09.2021 - úterý:

Ranní svačina:	7,1a, 3,	karamelový domácí termix, čaj ranní potěšení, piškoty
Oběd - polévka:	9,	luštěninová s medvědí česnekem
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	krutík plátek na hrášku, rýže s pohankou, šopský salát s mozzarellou
Nápoj ev. zákusek		voda s meduňkou, banán
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	pšenično-žitný chléb s pomazánkou z leča, okurek, mléko

vitamíny

## 15.09.2021 - středa:

Ranní svačina:	1b,1e, 9, 7,	špaldové pečivo s celerovou pomazánkou, rajče, kakao, jablko
Oběd - polévka:	9,	zeleninová s hrachovými vločkami a masem
Hl.jídlo 1.:	1a, 3,	masové krokety, rajská omáčka, blučinská kolínka
Nápoj ev. zákusek		jablečný džus
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7, 9,	chléb s pom. z francouzské zeleniny s tvarohem, kapie, mléko

extrakt  
Aloe Vera

## 16.09.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a,1b,13, 7,	dýňová kostka s játrovou pomazánkou, okurek, mléko, jablko
Oběd - polévka:	9,	pórková s kvasnicemi, jáhlovou moukou a bramborem
Hl.jídlo 1.:	1a, 9,	hovězí nudličky na žampionech, zeleninový bulgur
Nápoj ev. zákusek	7,	pomerančová šťáva
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 4, 7,	kmínový chléb s pom. z ryb v tomatě, paprika, bylinný čaj lemon grass,

inulin

## 17.09.2021 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1b, 7,	dalamánek s máslem, kedlubna, mléko, jablko
Oběd - polévka:	4,1a,1b, 6, 9,	maďarská rybí s krutony
Hl.jídlo 1.:	3, 7,	zapečený květák s královskou zeleninou, brambor, rajče
Nápoj ev. zákusek		brusinkový sirup
Odpolední svačina:	1a, 7, 3,	skořicová kobliha, čaj malina-withanie

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.



Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

- |  |                                       |  |  |
|--|---------------------------------------|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kornička nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 2 KORYŠI a výrobky z nich             | 3 VEJCE a výrobky z nich                 | 4 RYBY a výrobky z nich  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich   | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para orechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 10 HOŘČICE a výrobky z ní             | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich  |
| 12 OXID SYRČITÝ A SÍRPIČTANÝ kyselý 10mg   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  |  |  |

foods

MILKY SHAKE